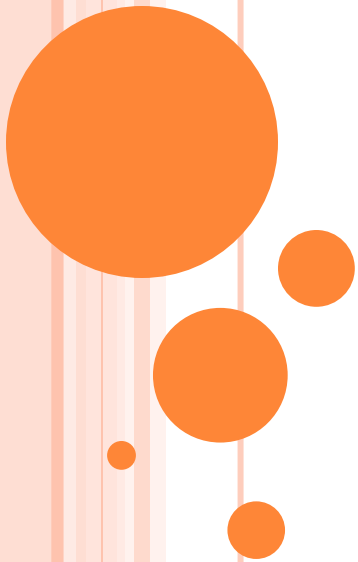


ΛΗΨΗ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ ΟΥΡΩΝ ΣΕ ΝΕΟΓΝΑ, ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Οι λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος είναι αρκετά συχνές στην παιδική ηλικία.

Η ουρολοίμωξη είναι ένας γενικός όρος που αναφέρεται σε μολύνσεις/ λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος από μικροοργανισμούς, όπως τα βακτήρια, οι ιοί και οι μύκητες. Το κολοβακτηρίδιο (*Escherichia Coli*) είναι υπεύθυνο σε ποσοστό μεγαλύτερο του 80% για τις ουρολοιμώξεις στα παιδιά.

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ

Περίπου το 10% των παιδιών θα εμφανίσει ένα επεισόδιο εμπύρετης λοίμωξης του ουροποιητικού έως την ηλικία των 2 ετών.

Το 7% των κοριτσιών και το 2% των αγοριών θα έχει ένα πρώτο επεισόδιο συμπτωματικής ουρολοίμωξης έως την ηλικία των 6 ετών



Κλινικά Ευρήματα

Νεογνά

Βρέφη

Παιδιά

- Μειωμένη πρόσληψη τροφής	- Μειωμένη πρόσληψη τροφής	- Μειωμένη όρεξη
- Έμετοι	- Έμετοι	- Έμετοι
- Μειωμένη πρόσληψη βάρους	- Μειωμένη πρόσληψη βάρους	- Μειωμένος ρυθμός ανάπτυξης
- Ταχύπνοια (οξέωση)	- Συχνουρία	- Πολυδιψία
- Αναπνευστική δυσχέρεια	- Κλάμα κατά την ούρηση	- Ενούρηση, ακράτεια, συχνουρία
- Σπασμοί	- Έντονη οσμή ούρων	- Πόνος κατά την ούρηση
- Συχνουρία	- Ωχρότητα	- Οίδημα προσώπου
- Κλάμα κατά την ούρηση	- Πυρετός	- Σπασμοί
- Ίκτερος	- Επίμονο εξάνθημα στην περιοχή της πύλας	- Ωχρότητα, Κόπωση
- Μικρή ακτίνα ούρησης	- Σπασμοί (με ή χωρίς πυρετό)	- Αιματουρία
- Αφυδάτωση	- Αφυδάτωση	- Κοιλιακό άλγος
- Διαταραχές μεγέθους νεφρών/ κύστης	- Διόγκωση νεφρών ή κύστης	- Πόνος
- Άλλες ανωμαλίες ή δυσπλασίες		- Οίδημα, Υπέρταση

ΔΙΑΓΝΩΣΗ

Η διάγνωση της ουρολοίμωξης τίθεται από τις εργαστηριακές εξετάσεις, όπως η γενική και η καλλιέργεια ούρων. Για την αποτελεσματική διάγνωση σημαντική προϋπόθεση αποτελεί ο σωστός τρόπος λήψης του προς ανάλυση δείγματος ούρων.

Η αξιόπιστη διάγνωση της ουρολοίμωξης απαιτεί ποσοτική απομόνωση ουροπαθογόνου βακτηριδίου σε καλλιέργεια κατάλληλου δείγματος ούρων. Απαιτείται παρουσία πυουρίας και τουλάχιστον 50.000 αποικίες/ml ενός μοναδικού ουροπαθογόνου μικροβίου.

Ο τρόπος λήψης των ούρων καθορίζεται από τους ακόλουθους παράγοντες:

- *Ιατρική οδηγία*
- *Ηλικία (νεογνό, παιδί <2, παιδί >3, ενήλικες)*
- *Φύλο ασθενούς*
- *Κατάσταση ασθενούς*
- *Ύπαρξη μόνιμου καθετήρα κύστεως*



Μέθοδος συλλογής ούρων

- Καθετηριασμός ουροδόχου κύστης
- Υπερηβική παρακέντηση
- Λήψη ούρων με ελεύθερη ούρηση
- Λήψη ούρων με χρήση αυτοκόλλητου παιδικού ουροσυλλέκτη



ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 3 ΕΤΩΝ

Υλικό

- Αποστειρωμένο δοχείο συλλογής ούρων
- Αποστειρωμένες γάζες
- Διάλυμα υγρού σαπουνιού ή ένα ήπιο αντισηπτικό
- Φυσιολογικός ορός ή αποσταγμένο νερό (Water For Injection)



ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

- Πραγματοποιήστε υγιεινή των χεριών
- Συγκεντρώστε και οργανώστε το υλικό
- Επιβεβαιώστε την ταυτότητα του ασθενή
- Εξηγήστε την διαδικασία στον ασθενή ή γονείς ή συνοδούς και εξασφαλίστε πλήρη συναίνεση
- Εφαρμόστε γάντια μιας χρήσης
- ΑΓΟΡΙΑ: Αποκαλύψτε την βάλανο όσο επιτρέπεται, πλένεται καλά το πέος και την γύρω περιοχή 2- 3 φορές.
ΚΟΡΙΤΣΙΑ: Απομακρύνετε τα μεγάλα χείλη του αιδοίου με τα δυο δάκτυλα του χεριού. Πλένεται καλά η περιοχή των γεννητικών οργάνων 2- 3 φορές από εμπρός προς τα πίσω, με αποστειρωμένες γάζες εμποτισμένες με υγρό διάλυμα πράσινου σαπουνιού ή ήπιο αντισηπτικό



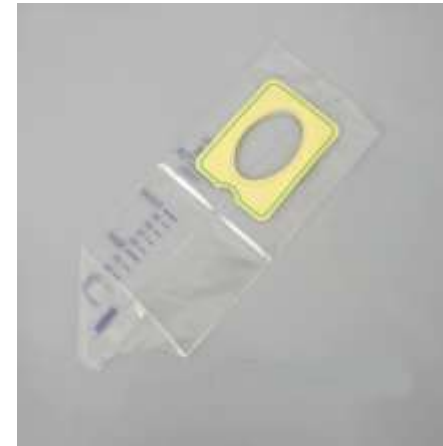
- Έκπλυση με φυσιολογικό ορό ή WTF και στέγνωμα με αποστειρωμένες γάζες με ήπιες κινήσεις
- Συλλέξτε ούρα στο μέσο της ούρησης σε αποστειρωμένο δοχείο συλλογής ούρων, προσέχοντας να διατηρηθεί αποστειρωμένο το δοχείο συλλογής. Συλλογή κατά προτίμηση των πρωινών ούρων
- Αφαιρέστε τα γάντια και απορρίψτε κατάλληλα
- Πραγματοποιήστε πλύσιμο- υγιεινή χεριών
- Αποστείλετε άμεσα στο δείγμα ούρων για εργαστηριακό έλεγχο
- Σε περίπτωση μη άμεσης αποστολής, το δείγμα πρέπει να τοποθετηθεί στο ψυγείο




ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΤΩΝ ΤΩΝ 2 ΕΤΩΝ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΟΥΡΟΣΥΛΛΕΚΤΗ

Υλικό

- Αποστειρωμένο δοχείο συλλογής ούρων
- Αδιάβροχο πεδίο
- Αποστειρωμένες γάζες
- Αυτοκόλλητος παιδικός ουροσυλλέκτης (πλαστικό σακουλάκι, τύπου U- bag)
- Διάλυμα υγρού σαπουνιού ή ένα ήπιο αντισηπτικό διαλυμένο σε φυσιολογικό ορό 0,9% ορό ή απεσταγμένο νερό (Water For Injection)
- Στείρος φυσιολογικός ορός 0,9% ή απεσταγμένο νερό (Water For Injection), για έκπλυση μετά την εφαρμογή του υγρού διαλύματος σαπουνιού.



ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

- Πραγματοποιήστε υγιεινή των χεριών
 - Συγκεντρώστε και οργανώστε το υλικό
 - Επιβεβαιώστε την ταυτότητα του ασθενή
 - Εξηγήστε την διαδικασία στον ασθενή ή γονείς ή συνοδούς και εξασφαλίστε πλήρη συναίνεση
 - Εφαρμόστε γάντια μιας χρήσης
 - Τοποθετείστε αδιάβροχο μιας χρήσης
 - Πλύνετε καλά την περιοχή των γεννητικών οργάνων 2 -3 φορές
 - Στα κορίτσια: Απομακρύνετε τα μεγάλα χείλη του αιδοίου με τα δυο δάκτυλα του χεριού. Πλένεται καλά η περιοχή από εμπρός προς τα πίσω, με αποστειρωμένες γάζες εμποτισμένες με υγρό διάλυμα πράσινου σαπουνιού ή ήπιο αντισηπτικό
 - Στα αγόρια: Αποκαλύψτε την βάλανο όσο επιτρέπεται, πλένεται όλο το πέος και η γύρω περιοχή με αποστειρωμένες γάζες και ήπιο αντισηπτικό.
- 

- Κάνετε έκπλυση με στείρο ορό 0,9% και στέγνωμα με αποστειρωμένες γάζες με ήπιες κινήσεις
- Κορίτσια: Εφαρμόζονται τα αυτοκόλλητα πτερύγια του ουροσυλλέκτη **περιφερικά** της ουρήθρας και των μεγάλων χειλέων.
- Αγόρια: Εφαρμόζονται τα αυτοκόλλητα πτερύγια του ουροσυλλέκτη περιφερικά του πέους.
- Αφού πραγματοποιηθεί η συλλογή ούρων, αφαιρούμε προσεκτικά τον αυτοκόλλητο ουροσυλλέκτη ώστε να μην έρθει σε επαφή το στόμιο του με εξωτερικά στοιχεία. Τοποθετούμε το σακουλάκι στο αποστειρωμένο δοχείο συλλογής ούρων και το αποστέλλουμε στο εργαστήριο με το απαραίτητο παραπτεμπτικό.
- Αφαιρέστε τα γάντια και απορρίψτε κατάλληλα
- Πραγματοποιήστε πλύσιμο- υγιεινή χεριών
- Αποστείλετε άμεσα στο δείγμα ούρων για εργαστηριακό έλεγχο
- Σε περίπτωση μη άμεσης αποστολής, το δείγμα πρέπει να τοποθετηθεί στο ψυγείο
- Εφαρμόστε ξανά την διαδικασία αν ο ασθενής δεν ουρήσει μέσα σε 30- 45 λεπτά

ΚΑΘΗΤΗΡΙΑΣΜΟΣ ΚΥΣΤΗΣ

Υλικό

- Αποστειρωμένα γάντια
- Αποστειρωμένες γάζες
- Αποστειρωμένη σύριγγα των 5 ml γεμάτη με ορό 0,9%
- Αποστειρωμένοι καθετήρες κατάλληλων μεγεθών ανάλογα με την ηλικία (6-10 Ch για βρέφη-παιδιά, 12-16 Ch για παιδιά-εφήβους)
- Αντισηπτικό διάλυμα
- Gel ξυλοκαΐνης
- Φυσιολογικός ορός (0,9%) ή απεσταγμένο νερό (Water For Injection) για έκπλυση
- Λαβίδες
- Αποστειρωμένο δοχείο συλλογής ούρων (τύπου urobox)



ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

- Πραγματοποιήστε υγιεινή των χεριών
- Συγκεντρώστε και οργανώστε το υλικό
- Επιβεβαιώστε την ταυτότητα του ασθενή
- Εξηγήστε την διαδικασία στον ασθενή ή γονείς ή συνοδούς και εξασφαλίστε πλήρη συναίνεση
- Εφαρμόστε γάντια μιας χρήσης
- Τοποθετείστε αδιάβροχο μιας χρήσης
- Πλύνετε καλά την περιοχή των γεννητικών οργάνων 2 -3 φορές
- Στα κορίτσια: Απομακρύνετε τα μεγάλα χείλη του αιδοίου με τα δυο δάκτυλα του χεριού. Πλένεται καλά η περιοχή από εμπρός προς τα πίσω, με αποστειρωμένες γάζες εμποτισμένες με υγρό διάλυμα πράσινου σαπουνιού ή ήπιο αντισηπτικό
- Στα αγόρια: Αποκαλύψτε την βάλανο όσο επιτρέπεται, πλένεται όλο το πέος και η γύρω περιοχή με αποστειρωμένες γάζες και ήπιο αντισηπτικό.



- Κάνετε έκπλυση με στείρο ορό 0,9% και στέγνωμα με αποστειρωμένες γάζες με ήπιες κινήσεις
- Δώστε τα αποστειρωμένα γάντια στον ιατρό και τον κατάλληλο καθετήρα για την ηλικία του παιδιού.
- Κάντε χρήση αποστειρωμένου δοχείου συλλογής ούρων για την συλλογή 3- 5 ml ούρων
- Αφαιρέστε τα γάντια και απορρίψτε κατάλληλα
- Πραγματοποιήστε πλύσιμο- υγιεινή χεριών
- Αποστείλετε άμεσα στο δείγμα ούρων για εργαστηριακό έλεγχο
- Σε περίπτωση μη άμεσης αποστολής, το δείγμα πρέπει να τοποθετηθεί στο ψυγείο



ΛΗΨΗ ΟΥΡΩΝ ΑΠΟ ΑΣΘΕΝΗ ΠΟΥ ΦΕΡΕΙ ΜΟΝΙΜΟ

ΚΑΘΕΤΗΡΑ ΚΥΣΤΕΩΣ

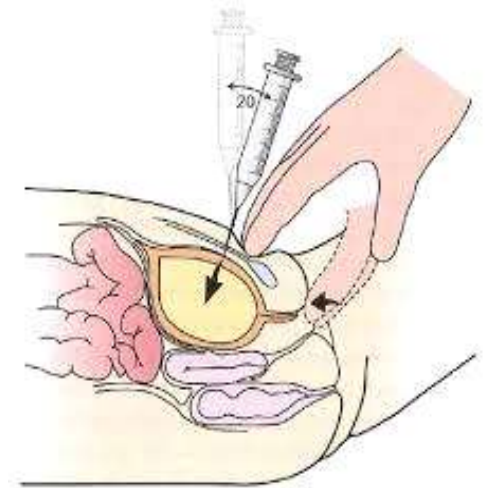
- 1. Πραγματοποιείται πλύσιμο - υγιεινή χεριών.
- 2. Συγκεντρώνεται και ελέγχεται το υλικό.
- 3. Επιβεβαιώνεται η ταυτότητα του ασθενή.
- 4. Εξηγείται η διαδικασία στους γονείς ή κηδεμόνες, ή συνοδούς και εξασφαλίζεται πλήρης συναίνεση.
- 5. Εφαρμόζονται γάντια μιας χρήσης (μη αποστειρωμένα)
- 6. Διακόπτεται η ροή των ούρων (με λαβίδα) 5cm περίπου μακριά από το άκρο του καθετήρα για 20-30 λεπτά.
- 7. Με χρήση άσηπτης τεχνικής μη επαφής, εφαρμόζεται αντισηψία με αποστειρωμένη γάζα εμποτισμένη με διάλυμα ιωδιούχου σκευάσματος ή χλωρεξιδίνης 2%, στο σημείο που θα παρακεντηθεί ο καθετήρας.
- 8. Με χρήση άσηπτης τεχνικής μη επαφής παρακεντείται με σύριγγα ο καθετήρας και αναρροφάται ποσότητα ούρων 3-5 ml.
- 9. Τοποθετούνται τα ούρα στο ειδικό αποστειρωμένο δοχείο συλλογής ούρων (τύπου urobox) και αναγράφονται πάνω στο δοχείο τα στοιχεία του ασθενούς.
- 10. Αφαιρείται η λαβίδα που διακόπτει τη ροή των ούρων.
- 11. Αποστέλλεται άμεσα το δείγμα ούρων για εργαστηριακό έλεγχο, με το κατάλληλο παραπτεμπτικό.
- 12. Αφαιρούνται τα γάντια και απορρίπτονται στον κατάλληλο κάδο.
- 13. Πραγματοποιείται πλύσιμο - υγιεινή χεριών.
-



ΥΠΕΡΗΒΙΚΗ ΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΗ ΣΕ ΝΕΟΓΝΟ Ή ΒΡΕΦΟΣ

Υλικά

- Αποστειρωμένη σύριγγα των 5ml
- Αποστειρωμένες γάζες
- Ιωδιούχο σκεύασμα ή χλωρεξιδίνη 2% - Οινόπνευμα (αλκοόλη 70%)
- Αποστειρωμένα γάντια
- Αποστειρωμένο δοχείο συλλογής ούρων (τύπου urobox)
- Αυτοκόλλητο επίθεμα



ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

- Πραγματοποιήστε υγιεινή των χεριών
- Συγκεντρώστε και οργανώστε το υλικό
- Επιβεβαιώστε την ταυτότητα του ασθενή
- Εξηγήστε την διαδικασία στον ασθενή ή γονείς ή συνοδούς και εξασφαλίστε πλήρη συναίνεση
- Εφαρμόστε γάντια μιας χρήσης
- Τοποθετείστε αδιάβροχο μιας χρήσης
- Καθαρίζεται το δέρμα στην περιοχή υπερηβικά με χρήση αποστειρωμένων γαζών εμποτισμένων με betadine και αλκοόλη. Εισάγετε σύριγγα 5ml με βελόνα 21G στη κύστη 2cm πάνω από την ηβική σύμφυση, γίνεται αναρρόφηση ούρων.
- Αποστείλετε άμεσα το δείγμα ούρων για εργαστηριακό έλεγχο

