

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΚΘΕΣΗΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΕ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ - ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΙΧΜΗΡΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ



ΜΑΥΡΑΚΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ

ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ

Η υγεία και η ασφάλεια των εργαζομένων στο χώρο της υγείας αποτελεί ένα πολύ σημαντικό παράγοντα :

για τη βελτίωση της φροντίδας υγείας των ασθενών όπως και αποτελεί ε
σημαντική παράμετρο στη
βελτίωση της ποιότητας ζωής των εργαζομένων.



ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ

Η διασφάλιση της υγιεινής της εργασίας επικεντρώνεται:

- **στην πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου**
- **και στην προάσπιση της υγείας των εργαζομένων στο χώρο της εργασίας τους.**

ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Η πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου και η βελτίωση της υγείας του εργαζόμενου περιλαμβάνει:

- την εφαρμογή προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής υγείας,
- καθώς και προγραμμάτων προστασίας της υγείας.

ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΑΠΟ ΑΙΧΜΗΡΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ

Ένας από τους συχνότερους και σημαντικότερους παράγοντες κινδύνου για την υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων στα νοσοκομεία:

είναι οι τραυματισμοί από αιχμηρά αντικείμενα που, εκτός από την πρόκληση μικρού ή μεγάλου τραύματος μπορεί να προκαλέσουν **μόλυνση από αιματογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα**, τα συνηθέστερα των οποίων είναι :

ο ιός της ηπατίτιδας Β, ο ιός της ηπατίτιδας C, καθώς και ο ιός HIV.

ΑΙΜΑΤΟΓΕΝΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Η πιθανότητα έκθεσης στα αιματογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα ασφαλώς και **αφορά όλους τους επαγγελματίες υγείας**, όμως ειδικότερα στο **Ιατρικό και Νοσηλευτικό προσωπικό** λόγω της φύσης της εργασίας τους, η συχνότητα είναι μεγαλύτερη και για το λόγο αυτό επιβάλλεται:

- η **συνεχής εκπαίδευση του προσωπικού**,
- καθώς και η **λήψη όλων των απαραίτητων προστατευτικών μέτρων σε περίπτωση ατυχήματος.**

ΑΙΜΑΤΟΓΕΝΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Η Ηπατίτιδα Β αποτελεί το συχνότερο κίνδυνο για τους εργαζόμενους σε χώρους υγείας. Ο ιός της ηπατίτιδας **Β έχει υψηλή λοιμογόνο δράση** και παρουσιάζει αντοχή στο περιβάλλον σε συνθήκες συνήθους θερμοκρασίας και στα απολυμαντικά (κάποιες φορές επιβιώνει στο περιβάλλον μέχρι και 8 ημέρες).

Η ηπατίτιδα C μεταδίδεται επίσης αιματογενώς, το ποσοστό όμως ορομετατροπής μετά από ατύχημα είναι μικρότερο σε σχέση με την ηπατίτιδα Β.

ΑΙΜΑΤΟΓΕΝΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Ο ιός HIV είναι ιός με υψηλή λοιμογονικότητα και έχει μικρή αντοχή στο περιβάλλον (2 – 3 ώρες).

Ο κίνδυνος μετάδοσης μετά από διαδερμική έκθεση είναι μικρότερος σε σχέση με την ηπατίτιδα Β και C.

ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΜΕ ΑΙΧΜΗΡΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ

Η πιθανότητα τραυματισμών με αιχμηρά αντικείμενα είναι μεγάλη με συχνότερους τους νυγμούς από βελόνες, οι οποίοι υπολογίζονται σε 400.000 το χρόνο στις ΗΠΑ, ενώ έχει βρεθεί ότι περίπου ένας στους τρεις νοσηλευτές τραυματίζεται με βελόνα τουλάχιστον μία φορά το χρόνο.

ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΜΕ ΑΙΧΜΗΡΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ

Το νοσηλευτικό προσωπικό είναι η κατηγορία του προσωπικού με τη μεγαλύτερη συχνότητα αναφερόμενων τραυματισμών τόσο διεθνώς, όσο και στην Ελλάδα.

Οι τραυματισμοί από χρησιμοποιημένες βελόνες που συνήθως συμβαίνουν κατά την προσπάθεια επανατοποθέτησης του καλύμματός τους, παρά το γεγονός ότι αυτή η πρακτική έχει πλέον καταργηθεί ως απαράδεκτη και πλέον επικίνδυνη, είναι το πιο συνηθισμένο φαινόμενο, ενώ όπως είναι φυσικό το πιο συχνό σημείο τραυματισμού είναι τα χέρια.

Οι τραυματισμοί σημειώνονται συχνότερα κατά τη διαδικασία εκτέλεσης της Νοσηλευτικής πράξης .

ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΣ ΜΕ ΑΙΧΜΗΡΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ

Σε αυτό το σημείο θα πρέπει να τονίσουμε ότι οι περισσότεροι εργαζόμενοι **δεν αναφέρουν** τους τραυματισμούς επειδή τις περισσότερες:

- **υποτιμούν τον κίνδυνο,**
- **η διαδικασία αναφοράς είναι χρονοβόρα,**
- **υπάρχει φόρτος εργασίας,**
και ίσως το σημαντικότερο επίσης επειδή,
- **θεωρούν ότι κινδυνεύουν να στιγματιστούν επαγγελματικά....**

ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΣ ΑΠΟ ΑΙΧΜΗΡΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ

Το εργατικό ατύχημα και ειδικά ο τραυματισμός από αιχμηρά αντικείμενα σήμερα **προλαμβάνεται:**

- **με τη λήψη μέτρων προφύλαξης, όπως οι εργασιακοί έλεγχοι για την έγκαιρη αναγνώριση των κινδύνων που μπορεί να προκαλέσουν τραυματισμούς,**
- **με τις ασφαλείς εργασιακές πρακτικές,**
- **αλλά και η αποτελεσματική χρήση μέσων ατομικής προστασίας.**

ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΑΠΟ ΑΙΧΜΗΡΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ 1

- ✘ Η αναγνώριση της σοβαρότητας του προβλήματος οδήγησε στην υιοθέτηση από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο της Οδηγίας **2010/32/ΕΕ** για την «Πρόληψη τραυματισμών που προκαλούνται από αιχμηρά αντικείμενα στο νοσοκομειακό και υγειονομικό τομέα».
- ✘ Η Οδηγία ενσωματώθηκε πρόσφατα στο εθνικό μας δίκαιο με το **Π.Δ.6/20139** και η εφαρμογή της είναι ήδη υποχρεωτική.

ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΑΠΟ ΑΙΧΜΗΡΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ 2

Στην **οδηγία** αναφέρεται ότι η εκπαίδευση που πρέπει να παρέχεται στο σύνολο των εργαζομένων αφορά:

- Στην **ορθή χρήση ιατρικών συσκευών** που περιέχουν μηχανισμούς για την προστασία από αιχμηρά αντικείμενα.
- Στην **ικανοποιητική ένταξη των νεοεισερχομένων εργαζομένων** και του προσωρινού προσωπικού.
- Στον **κίνδυνο** που συνδέεται με την **έκθεση σε αίμα και βιολογικά υγρά**.

ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΑΠΟ ΑΙΧΜΗΡΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ 3

- **Στα μέτρα πρόληψης, όπως τις συνήθειες προφυλάξεις, τα ασφαλή συστήματα εργασίας, τις ορθές διαδικασίες χρήσης και διάθεσης,**
- **αλλά και τη σημασία του εμβολιασμού, σύμφωνα με τις διαδικασίες που εφαρμόζονται στο χώρο εργασίας.**
- **Στα μέτρα που λαμβάνονται σε περίπτωση τραυματισμού.**

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΧΕΙΡΙΣΜΟ ΑΙΧΜΗΡΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΣΕ ΧΩΡΟΥΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ (1)

(ΚΕΕΛΠΝΟ)

Ο χειρισμός των βελόνων και άλλων αιχμηρών αντικειμένων **πρέπει να γίνεται με προσοχή**, με στόχο την αποφυγή μόλυνσης από τους ιούς ηπατίτιδας Β, C και HIV.

Τα περισσότερα ατυχήματα συμβαίνουν κατά το χειρισμό χρησιμοποιημένων αιχμηρών αντικειμένων:

- Ο χειρισμός βελόνων και άλλων αιχμηρών αντικειμένων πρέπει να γίνεται με προσοχή και χωρίς βιασύνη.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΧΕΙΡΙΣΜΟ ΑΙΧΜΗΡΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΣΕ ΧΩΡΟΥΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ (2)

- Οι βελόνες μιας χρήσης πρέπει μετά τη χρήση τους να τοποθετούνται στο πλησιέστερο **ειδικό κυτίο αιχμηρών αντικειμένων** (κίτρινου χρώματος) και **όχι στο κάλυμμα τους.**
- **ΠΟΤΕ δεν ξανακαλύπτεται μια βελόνη με το καπάκι της.**
- Τα αιχμηρά αντικείμενα δεν πρέπει να βγαίνουν από τα ειδικά κυτία αιχμηρών αντικειμένων.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΧΕΙΡΙΣΜΟ ΑΙΧΜΗΡΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΣΕ ΧΩΡΟΥΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ (3)

- Οι βελόνες και γενικότερα τα αιχμηρά αντικείμενα (αμπούλες, νυστέρια, μαχαιρίδια) **πρέπει να τοποθετούνται στα ειδικά κυτία αιχμηρών αντικειμένων.**
- Οι θέσεις αυτών των κυτίων είναι στους σταθμούς νοσηλευτών, σε θαλάμους νοσηλείας, σε χώρους αιμοληψιών και σε όλα τα τροχήλατα νοσηλείας.
Δεν πρέπει να απορρίπτονται στους κίτρινους σάκους ή να εγκαταλείπονται στον ιματισμό της.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΧΕΙΡΙΣΜΟ ΑΙΧΜΗΡΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΣΕ ΧΩΡΟΥΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ (4)

- Το προσωπικό πρέπει να ελέγχει τα ειδικά κυτία αιχμηρών αντικειμένων και να τα αντικαθιστά μόλις η στάθμη τους φτάσει το $\frac{3}{4}$.
- Στα ειδικά κυτία αιχμηρών απορρίπτονται **μόνο βελόνες και αιχμηρά αντικείμενα** και όχι άλλα αντικείμενα όπως χαρτιά, τολύπια, γάζες κ.α.
- Οι χρησιμοποιημένες βελόνες **δεν πρέπει να τοποθετούνται στην τσέπη**. Δεν πρέπει να γίνεται προσπάθεια να λυγίσουν ή να σπάσουν.

ΣΩΣΤΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΙΧΜΗΡΩΝ



ΛΑΘΑΣΜΕΝΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΙΧΜΗΡΩΝ



ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ:

A. (ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΑΠΟ ΒΕΛΟΝΑ Η ΑΛΛΟ ΑΙΧΜΗΡΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ)

B. ΕΠΑΦΗΣ ΜΕ ΣΩΜΑΤΙΚΑ ΥΓΡΑ (ΑΙΜΑ, ΟΥΡΑ, ΠΤΥΕΛΑ).

- **Αντιμετώπιση της περιοχής έκθεσης.**
- **Ενημέρωση του υπεύθυνου του τμήματος. (Προϊσταμένης τμήματος ή εφημερεύουσας/ωντος Νοσοκομείου).**
- **Αξιολόγηση της πηγής έκθεσης .**
- **Προσέλευση στο τμήμα υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας.**
- **Αντιμετώπιση της έκθεσης .**

1.ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ (1)

Τα τραύματα και οι περιοχές του δέρματος που ήρθαν σε επαφή με το αίμα ή τα βιολογικά υγρά πρέπει να:

πλένονται με νερό και σαπούνι και οι βλεννογόνοι να ξεπλένονται με νερό.

1.ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ (2)

Δεν υπάρχουν στοιχεία για τη χρήση των αντισηπτικών για την φροντίδα των τραυμάτων ή ότι η έκθλιψη υγρού με πίεση από το τραύμα μειώνει περαιτέρω τον κίνδυνο των αιματογενώς μεταδιδόμενων παθογόνων νοσημάτων.

- **Ωστόσο η χρήση των αντισηπτικών δεν αντενδείκνυται.**
- **Δεν χρησιμοποιούμε χλωρίνη ή άλλες καυστικές ουσίες.**

2) ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΟΥ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

(Προϊσταμένης τμήματος ή εφημερεύουσας/ωντος Νοσοκομείου)

3) ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΗΓΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ(1):

Η έκθεση πρέπει να **αξιολογηθεί** για τη δυνατότητα μετάδοσης HBV, HCV και HIV με βάση την οδό και τη σοβαρότητα της έκθεσης .

Όταν η πηγή **είναι γνωστή**, παίρνουμε αίμα από τον ασθενή για έλεγχο HBsAg, anti-HBs, anti-HBc, anti-HCV και Anti HIV (αποστέλλεται ως επείγον, μετά από έγγραφη συγκατάθεση του).

Όταν η πηγή **είναι άγνωστη**, αξιολογούμε την πιθανότητα έκθεσης σαν μια πηγή υψηλού κινδύνου μόλυνσης.

4) ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΤΗΛ.8872) ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΣΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ.

Το τμήμα υγιεινής και ασφάλειας αφού καταγράψει το ατύχημα στο βιβλίο ατυχημάτων, θα συμβουλεύσει τον εργαζόμενο για τους :

- **κινδύνους που διατρέχει,**
- **για την αντιμετώπιση,**
- **και την παρακολούθηση μετά την έκθεση.**



- **Να αποστείλει άμεσα δείγμα αίματος :**
 - 1. του εκτειθέντος για ιολογικούς δείκτες :**
(συμπεριλαμβανόμενα τα HBV, HCV, HIV)
 - 2. της "πηγής"** (σε περίπτωση γνωστή) για πλήρη ιολογικό έλεγχο (HBV, HCV, HIV).

5. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ :

Αγωγή μετά από έκθεση στον ιο της Ηπατίτιδας Β:(1)

Κάθε έκθεση σε αίμα ή βιολογικά υγρά ενός
ανεμβολίαστου ατόμου :

- 1)πρέπει να οδηγεί στη χορήγηση **μιας δόσης ανοσοσφαιρίνης ,**
- 2)και στην έναρξη **εμβολιασμού κατά της ηπατίτιδας Β.**

ΑΓΩΓΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟΝ ΙΟ ΤΗΣ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ Β (2)

Η κατάσταση εμβολιασμού κατά της ηπατίτιδας β και η **αντισωματική απάντηση** του εκτιθέμενου ατόμου, **πρέπει να επανεξεταστεί.**

Για τα εκτεθειμένα άτομα που βρίσκονται στο **στάδιο του εμβολιασμού**, αλλά δεν έχουν ολοκληρώσει τη σειρά των δόσεων, ο εμβολιασμός πρέπει να :

- 1. ολοκληρωθεί όπως έχει σχεδιαστεί,**
- 2. και προστεθεί η ΗΒΙΓ.**

ΑΓΩΓΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟΝ ΙΟ ΤΗΣ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ Β (3)

Άτομα που εκτίθενται σε HBsAg (επιφανειακό αντιγόνο του ιού αυστραλιανό)- **θετικό αίμα** ή βιολογικά υγρά, τα οποία είναι γνωστό ότι : δεν έχουν ανταποκριθεί σε μια αρχική σειρά εμβολίων :

- 1.πρέπει να λαμβάνουν **μια δόση HBIG** και
- 2. να επαναλαμβάνουν τη σειρά του εμβολιασμού της ηπατίτιδας Β με τη χορήγηση της πρώτης δόσης, το συντομότερο δυνατόν μετά από την έκθεση.

ΑΓΩΓΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟΝ ΙΟ ΤΗΣ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ Β (4)

Για άτομα που προηγουμένως έχουν πραγματοποιήσει μια δεύτερη σειρά εμβολίων :
αλλά απέτυχαν να αποκτήσουν ανοσία έναντι στον ιό της ηπατίτιδας Β, για να αποκριθούν προτιμώνται :

- 1. δυο δόσεις HBIG**, μια δόση το συντομότερων δυνατόν μετά από την έκθεση και
- 2. μια δεύτερη 1 μήνα αργότερα.**

Αγωγή μετά την έκθεση στον ιό της ηπατίτιδας C:

Δεν υπάρχει σήμερα διαθέσιμο εμβόλιο για την ηπατίτιδα C και κανένα μέτρο προφύλαξης μετά από έκθεση στον ιό δεν συνίσταται για την πρόληψη της μόλυνσης.

Πίνακας 1: Συνιστώμενη χορήγηση προφύλαξης για HBV μετά από έκθεση

Εμβολιασμός και ανταπόκριση εκτεθέντος	Προφύλαξη ανάλογα με το εάν η "πηγή" είναι:		
	HBsAg (+)	HBsAg (-)	Άγνωστη πηγή ή μη διαθέσιμη για έλεγχο
Εμβολιασμός (-)	HBIG (υπεράνοση γ-σφαιρίνη) αμέσως και επιταχυνόμενο* σχήμα εμβολιασμού (εάν υπάρχει δυνατότητα για άμεσο έλεγχο anti-HBs, η χορήγηση HBIG και εμβολίου γίνεται επί anti-HBs < 10 IU/L)	Έναρξη εμβολιασμού	Έναρξη εμβολιασμού
Εμβολιασμός (+)			
Γνωστή ανταπόκριση (anti-HBs ≥ 10 IU/L)	Καμιά ενέργεια	Καμιά ενέργεια	Καμιά ενέργεια
Γνωστή μη ανταπόκριση (anti-HBs < 10 IU/L)	HBIG αμέσως και έναρξη 2 ^{ου} κύκλου εμβολιασμού ή σε περίπτωση γνωστής μη ανταπόκρισης μετά κι από το 2 ^ο κύκλο, χορήγηση 1 ^{ης} δόσης HBIG αμέσως και 2 ^{ης} δόσης HBIG μετά από 1 μήνα	Καμιά ενέργεια	Εάν η "πηγή" ανήκει σε ομάδα υψηλού κινδύνου (π.χ. χρήστης ενδοφλεβίων ναρκωτικών ουσιών ή από χώρα με αυξημένη ενδημικότητα), προφύλαξη ως επί HBsAg (+)
Άγνωστη ανταπόκριση	Έλεγχος εκτεθέντος : 1.εάν anti-HBs ≥ 10 IU/L, καμιά ενέργεια 2.εάν anti-HBs < 10 IU/L, HBIG συν μια επαναληπτική δόση εμβολίου κι έλεγχος τίτλου σε 1-2 μήνες (εάν anti-HBs < 50 IU/L συμπλήρωση 2 ^{ου} κύκλου εμβολιασμού)	Καμιά ενέργεια	Έλεγχος εκτεθέντος: 1. εάν anti-HBs ≥ 10 IU/L, καμιά ενέργεια 2.εάν anti-HBs < 10 IU/L, επαναληπτική δόση εμβολίου κι έλεγχος τίτλου σε 1-2 μήνες (εάν anti-HBs < 50 IU/L συμπλήρωση 2ου κύκλου εμβολιασμού)
Άτομα σε διαδικασία εμβολιασμού (1 ή 2 δόσεις μόνο)	HBIG αμέσως και συνέχιση εμβολιασμού**	Συνέχιση εμβολιασμού	Συνέχιση εμβολιασμού

* Επιταχυνόμενο σχήμα εμβολιασμού: 0, 1, 2 και 12 μήνες

** Όσοι έχουν λάβει μόνο 1 δόση εμβολίου, ολοκληρώνουν τον εμβολιασμό με βάση το επιταχυνόμενο σχήμα.



ΑΓΩΓΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟΝ ΙΟ HIV

- ✘ Μετά από επαγγελματική έκθεση στον ιό HIV χορηγείται **συνδυασμός αντιρετροϊκών φαρμάκων κατά προτίμηση 1-4 ωρών από την έκθεση.**
- ✘ (το ΚΕΕΛΠΝΟ αναφέρει πως στα **125 περιστατικά** επαγγελματικής έκθεσης στον ιό που χορηγήθηκε η ενδεδειγμένη χημειοπροφύλαξη μετά την έκθεση δεν καταδείχθηκε επαγγελματική μετάδοση HIV).

ΑΓΩΓΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟΝ ΙΟ ΗΙΥ

Η άμεση έναρξη της χημειοπροφύλαξης έχει ιδιαίτερη σημασία.

Έχει βρεθεί ότι η **συστηματική λοίμωξη δεν αρχίζει αμέσως** και άρα η έγκαιρη προφυλακτική θεραπεία μπορεί να προλάβει τον ιικό πολλαπλασιασμό.

Το διάστημα αυτό ωστόσο, δεν μπορεί να ξεπερνά τις 48-72 ώρες.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Η μελέτη των συνθηκών εργασίας και η διερεύνηση των παραγόντων εκείνων που ενδέχεται να βλάψουν την υγεία του εργαζόμενου αποτελεί :

προϋπόθεση για την αποτελεσματική πρόληψη τους.

Το σημαντικότερο στοιχείο στη διαδικασία βελτίωσης των συνθηκών εργασίας :

είναι η ενημέρωση και εκπαίδευση των εργαζομένων γιατί μέσα από αυτή θα επιτευχθεί ο κρίσιμος στόχος της **ευαισθητοποίησης των**, προκειμένου να ωθήσουν τις απαραίτητες δράσεις και αλλαγές.

Δίνε σε κάθε καινούργια μέρα
την ευκαιρία να γίνει
η πιο όμορφη της ζωής σου

Mark Twain

A person is riding a bicycle on a paved path that curves to the right. The scene is set at sunset or sunrise, with a warm, golden light illuminating the sky and the path. The person is in silhouette, and their shadow is cast on the ground. In the background, there is a fence and some trees. The overall mood is peaceful and contemplative.

ΕΠΙΒΛΕΨΤΕ ΤΟ ΠΡΩΤΟ

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ
ΣΑΣ**

