

ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΡΡΩΣΤΟΥ



**Γραφείο Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
Χειρουργική Νοσηλευτική Ειδικότητα**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

ΣΚΟΠΟΣ της προεγχειρητικής ετοιμασίας του αρρώστου είναι:

- Η καλύτερη δυνατή εξασφάλιση ψυχολογικής, σωματικής και φυσικής προεγχειρητικής κατάστασης του αρρώστου.
- Η ελάττωση του κινδύνου λοιμώξεων με την μείωση πηγών μόλυνσης και ενίσχυση της αντίστασης του οργανισμού του αρρώστου.
- Η πρόληψη των επιπλοκών και η επιτάχυνση της ανάρρωσης του αρρώστου.

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Η χειρουργική επέμβαση, οποιαδήποτε και αν είναι προκαλεί κάποιο στρες στον άρρωστο το οποίο όσο πιο έντονο είναι τόσο περισσότερο μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την ομαλή λειτουργία του όλου οργανισμού.

Συνήθως η αγωνία και η ανησυχία του ασθενή προέρχεται από φόβο για:

- ❖ Την νάρκωση και τον πόνο.
- ❖ Το άγνωστο περιβάλλον του χειρουργείου.
- ❖ Την σκέψη για πιθανή αναπηρία μόνιμη ή παροδική.
- ❖ Τα πιθανά οικογενειακά προβλήματα.
- ❖ Το αίσθημα της ανασφάλειας και του θανάτου.

Τα παραπάνω συναισθήματα εκδηλώνονται με διάφορους τρόπους, όπως με ανησυχία, άγχος, σιωπή, εσωτερίκευση, καθώς και με πολλές ερωτήσεις και με άλλες τόσες απορίες.

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Εδώ καλούνται οι Νοσηλεύτριες-τριες

- ✓ Να προσφέρουν βοήθεια στον άρρωστο με κρίση, σύνεση, στοργή ενδιαφέρον.
- ✓ Να δώσουν λογικές πληροφορίες και εξηγήσεις στα πλαίσια της αρμοδιότητας τους.
- ✓ Να συνεργαστούν με την ομάδα υγείας (χειρουργό, ψυχολόγο, κοινωνικό λειτουργό) ώστε να προετοιμάσουν μαζί τον ασθενή για την επικείμενη χειρουργική εμπειρία.

ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Πριν προχωρήσει η χειρουργική επέμβαση πρέπει να γίνει μια γενική μελέτη του ασθενή όπου θα περιλαμβάνει τα εξής στοιχεία :

- Θρεπτική και υδατοηλεκτρολυτική κατάσταση
- Αναπνευστική κατάσταση
- Καρδιαγγειακή κατάσταση
- Ηπατική και νεφρική λειτουργία
- Ενδοκρινική λειτουργία
- Νευρική λειτουργία
- Αιματολογική λειτουργία
- Ανοσολογική λειτουργία
- Χρήση φαρμάκων
- Ηλικιακή κατάσταση

ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Οι γενικές **διαγνωστικές εξετάσεις** που γίνονται σε όλους τους άρρωστους που πρόκειται να χειρουργηθούν είναι οι παρακάτω:

- Ηλεκτροκαρδιογράφημα
- Ακτινογραφία θώρακος
- Γενική αίματος
- Γενική ούρων
- Βιοχημικές εξετάσεις
- Χρόνος προθρομβίνης
- Ομάδα Rhesus και διασταύρωση
- HbsHg
- VDRL
- AntiHiV

ΓΡΑΠΤΗ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗ

Πριν από κάθε εγχείρηση απαιτείται γραπτή συγκατάθεση του αρρώστου ή των συγγενών του για την εκτέλεση της συγκεκριμένης εγχείρησης που θα γίνει.

Ο άρρωστος **υπογράφει στο ειδικό έντυπο**, εφόσον είναι ενήλικας και έχει πνευματική διαύγεια.

Αν πρόκειται για ανήλικο ασθενή ή ασθενή σε κωματώδη κατάσταση υπογράφει υπεύθυνο μέλος της οικογένειας.

Σε επείγουσες καταστάσεις, που απειλείται η ζωή του αρρώστου η επέμβαση γίνεται χωρίς άδεια.

Επιδιώκεται όμως και σε αυτές τις περιπτώσεις προφορική επικοινωνία ή και τηλεφωνική αν υπάρχει η δυνατότητα.

ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Η προεγχειρητική εκπαίδευση του αρρώστου περιλαμβάνει:

- Ασκήσεις βαθιάς αναπνοής και βήχα.
- Ασκήσεις στροφής και ενεργητικής κίνησης του σώματος.
- Γνωστικός έλεγχος.
- Άλλες πληροφορίες σχετικά με την επέμβαση.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ

Η προετοιμασία του αρρώστου το απόγευμα της προηγούμενης ημέρας περιλαμβάνει :

- Ετοιμασία του δέρματος του εγχειρητικού πεδίου, που γίνεται μετά από το γενικό λουτρό καθαριότητας. (Χρόνος ετοιμασίας του εγχειρητικού πεδίου όσο το δυνατό πιο κοντά στο χρόνο του χειρουργείου)
- Ετοιμασία της γαστρεντερικής οδού.
- Διατροφή.
- Ετοιμασία για την αναισθησία.
- Ανάπαυση, ύπνος.

ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΕΤΟΙΜΑΣΙΑΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ

Πριν από την μεταφορά του ασθενή στο χειρουργείο ο υπεύθυνος Νοσηλευτής- τρια φροντίζει για τα εξής:

- ❖ Νηστεία.
- ❖ Ταινία αναγνώρισης.
- ❖ Επισκόπηση εγχειρητικού πεδίου.
- ❖ Λήψη και καταγραφή ζωτικών σημείων.
- ❖ Φακοί επαφής – αφαίρεση κοσμημάτων και τεχνητής οδοντοστοιχίας.
- ❖ Αφαίρεση χρώματος βαμμένων νυχιών και χειλιών.
- ❖ Φροντίδα για κένωση της ουροδόχου κύστεως.
- ❖ Έλεγχος περιφερικών ή κεντρικών γραμμών.
- ❖ Εκτέλεση τυχόν τελευταίων ιατρικών οδηγιών.
- ❖ Προνάρκωση.
- ❖ Ειδική ένδυση του χειρουργείου.
- ❖ Έλεγχος του ιατρικού φακέλου – προεγχειρητικού δελτίου.
- ❖ Ασφαλή μεταφορά ασθενή στο χειρουργείο.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ