

**Πρόγραμμα PHIG  
(Preventing Hospital Infections in Greece)**

**Ιούνιος 2016 - Ιανουάριος 2018**

**MENN BENIZEΛΕΙΟΥ**

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

- Έναρξη: Ιούνιος 2016
- Συνολική διάρκεια: ~ 3έτη
- Στόχος: η μείωση των νοσοκομειακών λοιμώξεων
- Α' φάση: επιτήρηση (καταγραφή χρήσης αντιβιοτικών, λοιμώξεων και υγιεινής των χεριών)
  - Ιούνιος 2016 – Μάρτιος 2017
- Β' φάση: παρέμβαση
  - Απρίλιος 2017 - .....

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

## Συμμετέχουν:

- ✓ 14 ΜΕΝ νεογνών & 1 ΜΑΦ νεογνών
- ✓ 4 ΜΕΘ παιδών
- ✓ 6 Παιδοογκολογικά τμήματα
  
- ✓ 12 ΜΕΘ ενηλίκων

**Επιτήρηση περιστατικών CLABSI  
(Μικροβιαμίες Σχετιζόμενες με Κεντρική Γραμμή)**

**Ιούνιος 2016 - Ιανουάριος 2018**

## Περιγραφικά δεδομένα επιτήρησης CLABSI για την περίοδο Ιούνιος 2016 - Ιανουάριος 2018

Σύνολο περιστατικών CLABSI	5	%
Θήλυ φύλο	4	80%
Χορήγηση TPN	5	100%
Μετάγγιση	2	40%
Μικροβιαμία $\geq 7$ ημέρες από την εισαγωγή της κεντρικής γραμμής	4*	80%
Θάνατος	1	25%
Βάρος γέννησης (μέση τιμή)	1206 gr (650-3000)	
Διάρκεια Κύησης (μέση τιμή)	29 <sup>+5</sup> w (24- 40 <sup>+2</sup> )	
Μεταφορά από άλλο νοσοκομείο	2	40%

\*-→4 στα 5 CLABSI έχουν συμβεί  $\geq 7$  ημερες από την εισαγωγή της κεντρικής γραμμής!!!

→Άρα σχετίζονται με την φροντίδα της κεντρικής γραμμής!

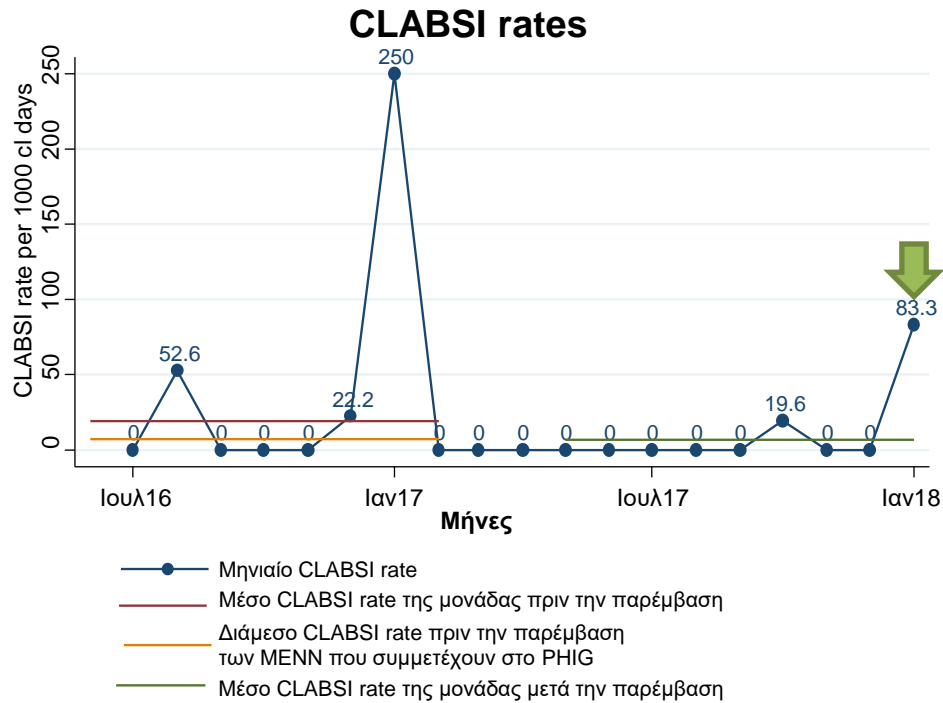
Δείκτης

CLABSI rate

Ιανουάριος 2018

83.3 / 1000 CL days

ΓΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ  
ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ ΜΕΝΝ



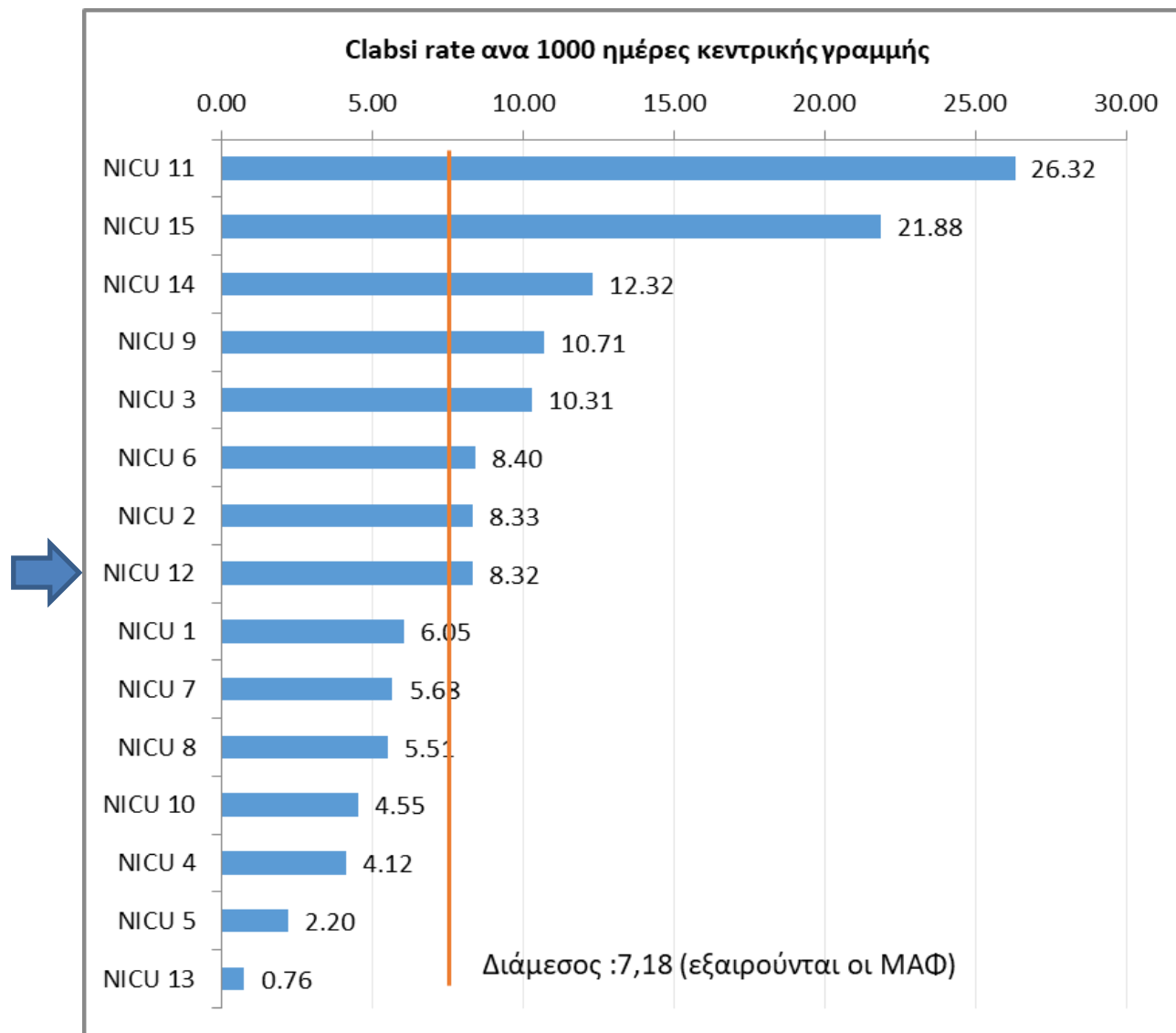
Όσο πιο χαμηλά  
τόσο πιο καλά



Ας δούμε αναλυτικά  
τα συνολικά αποτελέσματα  
στο τμήμα μας  
το διάστημα αυτό



## Συγκεντρωτικά αποτελέσματα όλων των MENN : Clabsi rate





**Επιτήρηση περιστατικών ΗΟΒ  
(Μικροβιαμίες Νοσοκομειακής Έναρξης)**

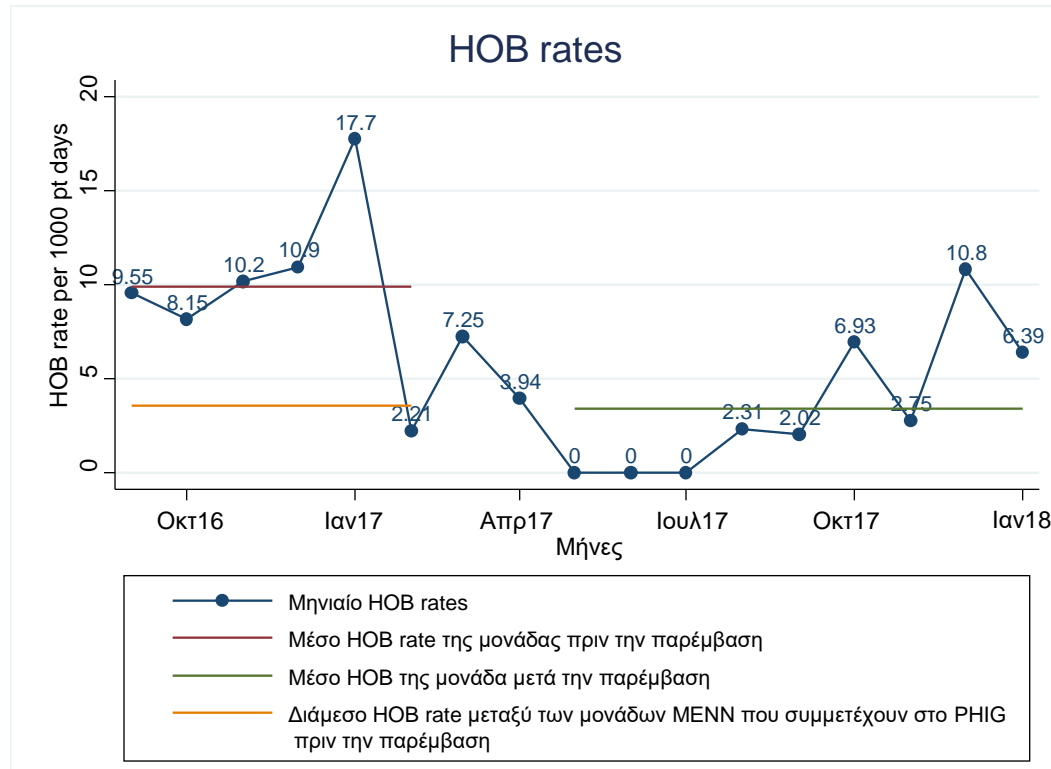
**Ιούνιος 2016 - Ιανουάριος 2018**

# MENN Βενιζέλειο ΓΝΗ

- Ιούνιος 2016 – Ιούνιος 2018
  - 25 μήνες
  - 45 επιβεβαιωμένες σηψαιμίες
  - <2 σηψαιμίες/μήνα

	2016	2017	2018
Σηψαιμίες	20/7 μήνες	20/12 μήνες	5/6 μήνες
Συχνότητα	~3/μήνα	~1,5/μήνα	<1/μήνα
Gram (+)	6	6	1
Gram (-)	11	6	4
Μύκητες	3	2	0
CLABSIs	3	2	1
Θάνατοι	2	0	0

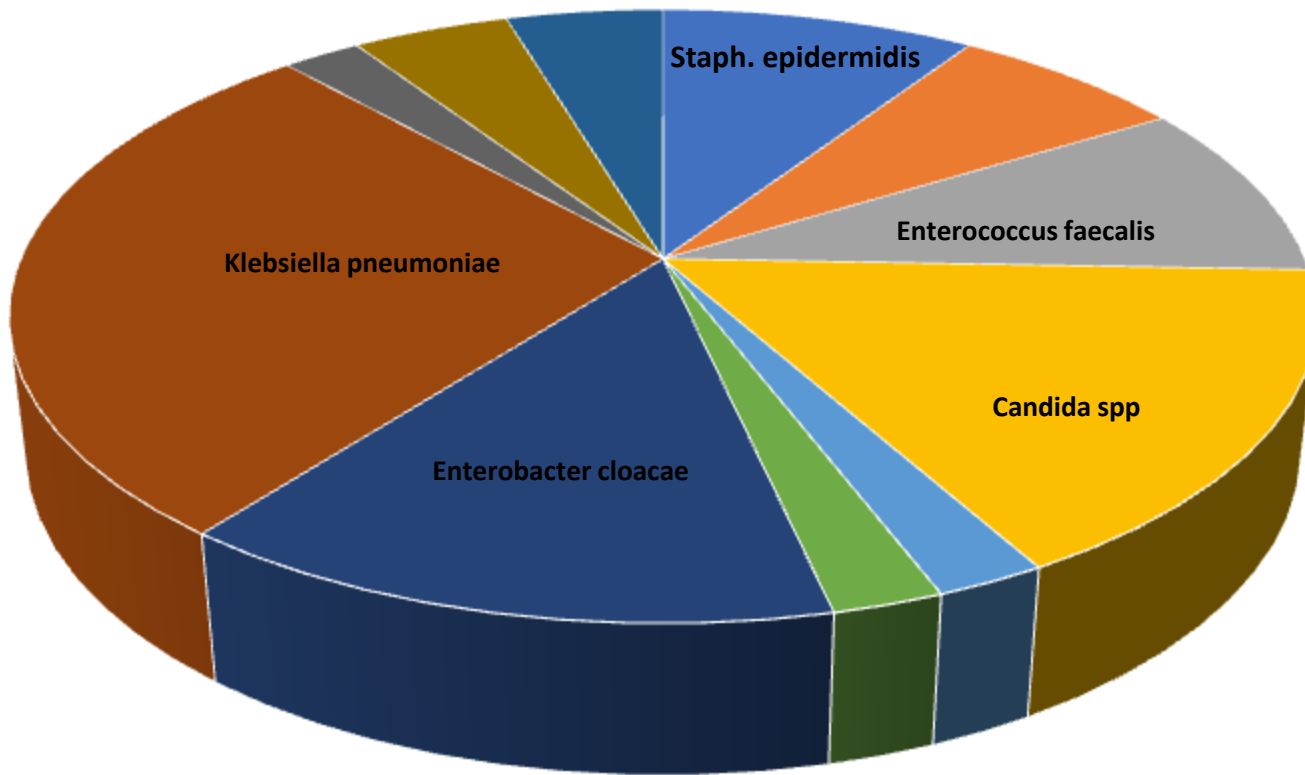
# Μικροβιαμίες Νοσοκομειακής Έναρξης (Hospital Onset Bacteremia-HOB)



Συγχαρητήρια για την βελτίωση και την σημαντική μείωση  
των HOBs στην μονάδα!

Η σκληρή δουλειά και οι κόποι ανταμείβονται!

# Μικρόβια από τις Μικροβιαμίες Νοσοκομειακής Έναρξης (Hospital Onset Bacteremia - HOB)



■ Enterobacter cloacae

■ Serratia marcescens

■ Enterococcus faecalis

■ candida spp

■ Staphylococcus hemolyticus

■ pseudomonas fluorescens

■ Staphylococcus epidermidis

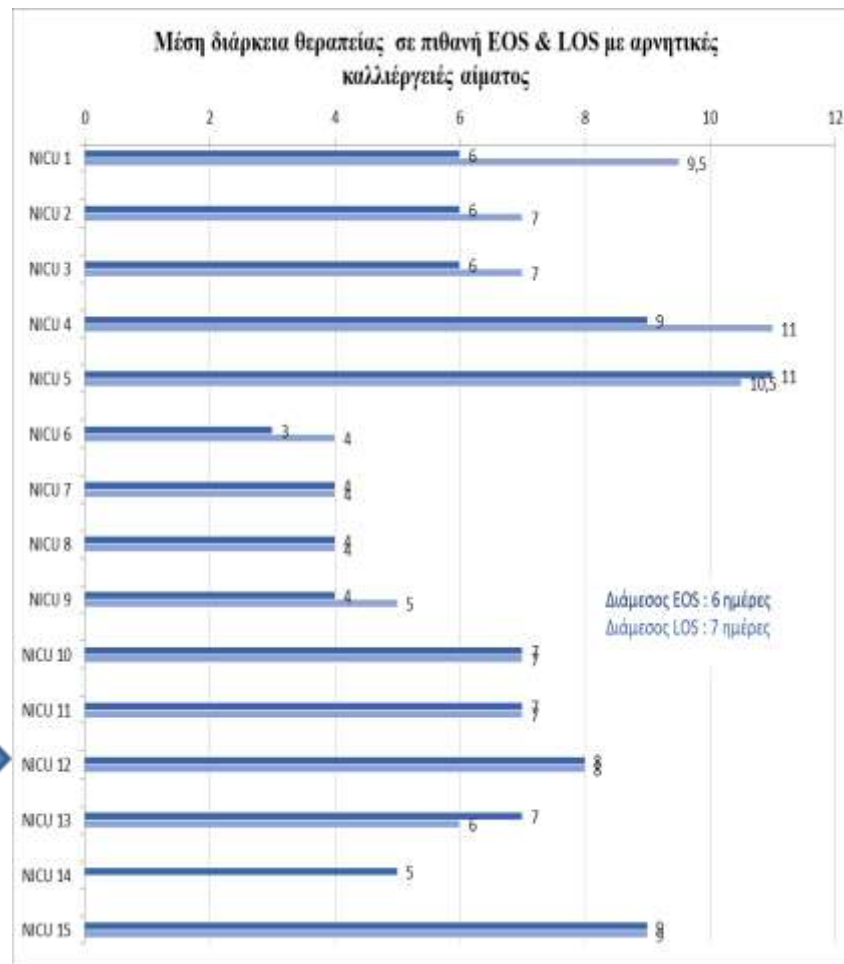
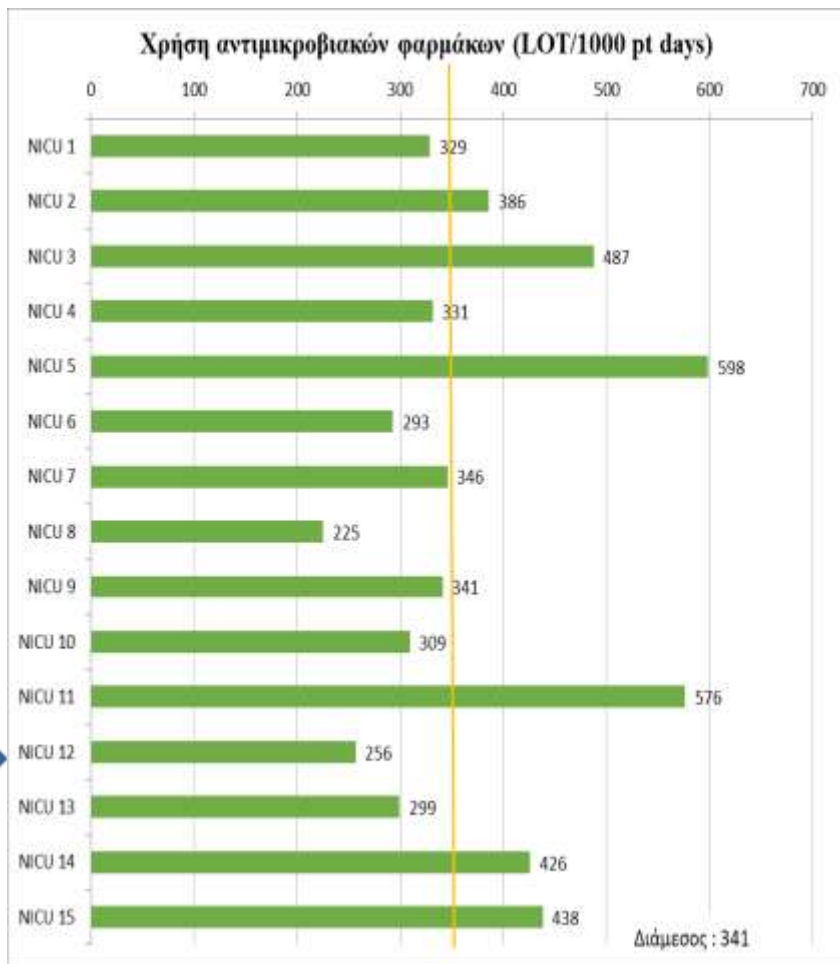
■ Klebsiella pneumoniae

■ Enterobacter aerogenes

■ Klebsiella oxytoca

■ Burkholderia cepacia

## Συγκεντρωτικά αποτελέσματα όλων των MENN : Χρήση αντιβιοτικών



## Βακτηριαμίες Νοσοκομειακής Έναρξης (HOBs)

	HOBs	Pts Days	HOB rate
NICU 1	25	4933	5,07
NICU 2	106	13965	7,59
NICU 3	21	10262	2,05
NICU 4	29	9968	2,91
NICU 5	10	10186	0,98
NICU 6	-	-	-
NICU 7	84	10560	7,96
NICU 8	11	6898	1,60
NICU 9	9	8061	1,12
NICU 10	12	10473	1,15
NICU 11	57	6067	9,40
NICU 12	<b>39</b>	6422	<b>6,07</b>
NICU 13	32	8294	3,86
NICU 14	21	6422	3,27
NICU 15	176	7054	24,95
			<b>Median (IQR)*</b>
<b>ALL NICUs</b>			<b>3,86 (1,37-7,77)</b>

\*εξαιρούνται οι ΜΑΦ

**Pts days:** ημέρες νοσηλείας

**HOB:** Hospital Onset Bacteremia

**HOB rate:** (αριθμός HOBs/ Pts days) x 1.000

**Median:** διάμεσος

**IQR:** ενδοτεταρτημοριακό εύρος

Παρά την σημαντική βελτίωση όμως οι βακτηριαμίες νοσοκομειακής έναρξης παραμένουν σε υψηλά ποσοστά!  
Μήπως κάτι δεν κάνουμε σωστά;



Ας σκεφτώ...

Τα χέρια μου τα πλένω;  
Αν ναι, πότε και με ποιον  
τρόπο κάνω υγιεινή;

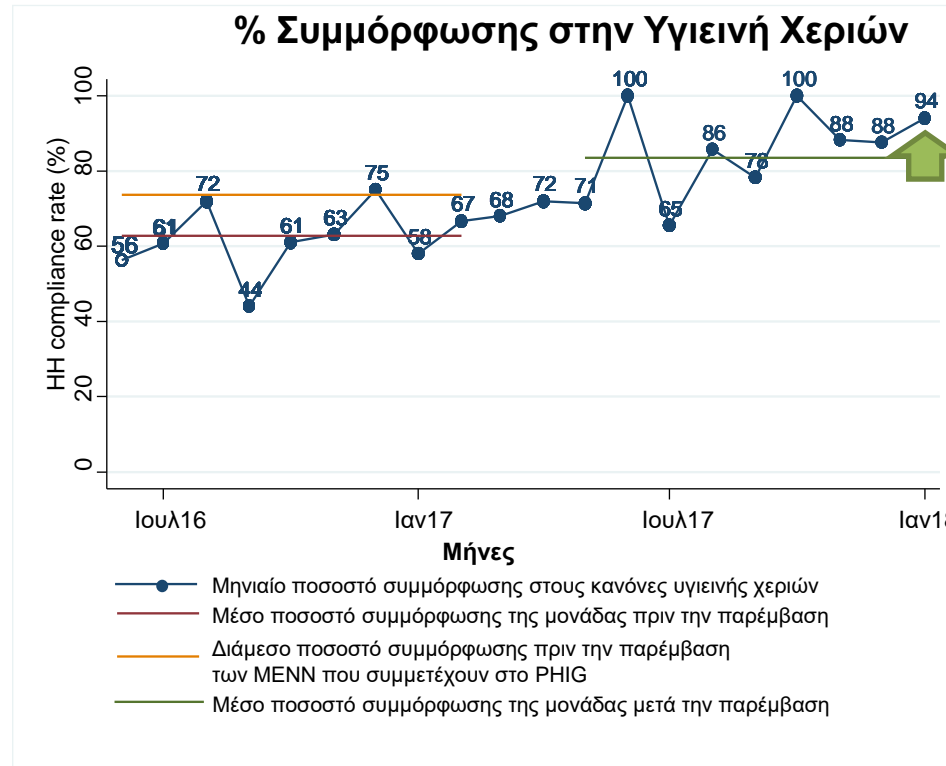
Δείκτης

Ιανουάριος 2018

% Συμμόρφωσης στην Υγιεινή Χεριών

94 %

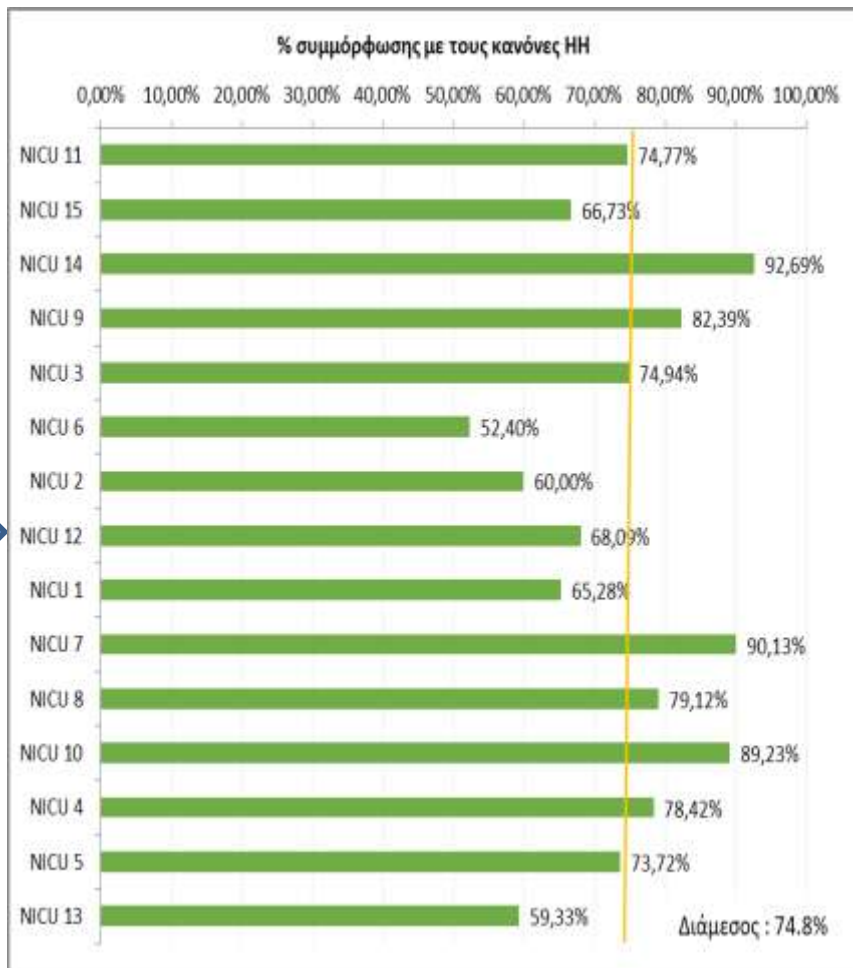
ΓΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ  
BENIZELEIO MENN



Όσο πιο ψηλά  
τόσο πιο καλά



## Συμμόρφωση της Υγιεινής των Χεριών (ΗΗ)



	Ιατροί	Νοσηλεύτες
	%	%
NICU 1	67,9%	65,5%
NICU 2	64,6%	56,2%
NICU 3	75,2%	75,9%
NICU 4	69,0%	85,7%
NICU 5	69,6%	78,5%
NICU 6	52,7%	58,4%
NICU 7	92,6%	97,6%
NICU 8	83,3%	75,6%
NICU 9	83,5%	84,0%
NICU 10	89,8%	91,7%
NICU 11	76,2%	81,1%
NICU 12	<b>71,2%</b>	<b>67,6%</b>
NICU 13	69,4%	55,6%
NICU 14	94,9%	94,2%
NICU 15	72,8%	79,3%
	<b>Median (IQR)</b>	<b>Median (IQR)</b>
<b>ALL NICUs</b>	<b>72,8%</b> <b>(69,0-83,5%)</b>	<b>78,5%</b> <b>(65,5-85,7%)</b>

%: ποσοστό συμμόρφωσης = (αριθμός πράξεων/ αριθμός ευκαιριών)\*100  
**Median:** διάμεσος  
**IQR:** ενδοτεταρτημοριακό εύρος

➤ Η **υγιεινή των χεριών** αποτελεί τον σημαντικότερο παράγοντα πρόληψης των CLABSI και των HOB.

➤ Η συνολική συμμόρφωση του τμήματος δείχνει να είναι χαμηλή σε σύγκριση με τις υπόλοιπες MENN του προγράμματος PHIG.

# Ποσοστά συμμόρφωσης με τους κανόνες υγιεινής των χεριών στις Μονάδες Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ανά στιγμή

	Στιγμή 1(%)	Στιγμή 2(%)	Στιγμή 3(%)	Στιγμή 4(%)	Στιγμή 5(%)
NICU 1	71,3%	60,3%	78,2%	67,6%	33,3%
NICU 2	57,9%	41,2%	81,3%	78,7%	19,6%
NICU 3	86,5%	32,1%	77,5%	80,0%	59,0%
NICU 4	95,5%	42,3%	59,3%	93,0%	46,8%
NICU 5	92,0%	31,0%	75,0%	89,8%	42,2%
NICU 6	59,3%	60,6%	75,0%	51,3%	24,4%
NICU 7	89,4%	97,2%	99,2%	89,5%	69,1%
NICU 8	77,6%	98,3%	81,6%	68,5%	54,2%
NICU 9	91,6%	97,0%	95,3%	74,3%	49,5%
NICU 10	92,0%	95,3%	97,5%	87,3%	77,9%
NICU 11	94,1%	96,6%	98,3%	63,6%	1,6%
NICU 12	65,5%	85,8%	89,0%	51,4%	30,0%
NICU 13	71,2%	85,4%	96,4%	53,6%	24,6%
NICU 14	99,5%	98,5%	97,1%	84,4%	75,8%
NICU 15	85,2%	92,6%	87,4%	53,7%	3,7%
	<b>Median (IQR)</b>	<b>Median (IQR)</b>	<b>Median (IQR)</b>	<b>Median (IQR)</b>	<b>Median (IQR)</b>
<b>ALL NICUs</b>	<b>86,5%</b> (71,2%-92,0%)	<b>85,8%</b> (42,3%-97,0%)	<b>87,4%</b> (77,5%-97,1%)	<b>74,3%</b> (53,7%-87,3%)	<b>42,2%</b> (24,4%-59,0%)
<p>N: αριθμός ευκαιριών βάσει των 5 στιγμών υγιεινής των χεριών του Π.Ο.Υ.            v: αριθμός πράξεων            %: ποσοστό συμμόρφωσης = (αριθμός πράξεων/ αριθμός ευκαιριών)*100  <b>Median:</b> διάμεσος  <b>IQR:</b> ενδοτεταρτημοριακό εύρος</p>			<p><b>Στιγμή 1:</b> Πριν από την επαφή με ασθενή  <b>Στιγμή 2:</b> Πριν από καθαρό ή άσηπτο χειρισμό  <b>Στιγμή 3:</b> Μετά από κίνδυνο έκθεσης σε βιολογικά υγρά του ασθενή  <b>Στιγμή 4:</b> Μετά από την επαφή με ασθενή  <b>Στιγμή 5:</b> Μετά από την επαφή με το άμεσο περιβάλλον του ασθενή</p>		



## Μέθοδος και τεχνική της υγιεινής των χεριών στις ΜΕΝΝ

	Κατάλληλη τεχνική	Σαπούνι και νερό	Αντισηπτικό	Και τα 2
	%	%	%	%
NICU 1	78,0%	40,1%	58,2%	1,7%
NICU 2	53,3%	30,2%	67,7%	2,1%
NICU 3	37,8%	39,3%	46,1%	14,6%
NICU 4	30,9%	37,6%	39,9%	22,5%
NICU 5	26,0%	36,6%	43,6%	19,8%
NICU 6	65,7%	46,7%	44,3%	9,1%
NICU 7	54,7%	62,8%	15,1%	22,1%
NICU 8	78,9%	34,0%	53,8%	12,3%
NICU 9	29,1%	28,8%	67,2%	4,0%
NICU 10	58,6%	38,0%	61,2%	0,8%
NICU 11	28,0%	76,9%	23,1%	0,0%
NICU 12	77,7%	72,0%	18,9%	9,1%
NICU 13	23,5%	57,0%	36,3%	6,6%
NICU 14	78,5%	1,3%	27,4%	71,3%
NICU 15	80,8%	19,2%	64,7%	16,1%
	Median (IQR)	Median (IQR)	Median (IQR)	Median (IQR)
ALL NICUs	54,7%(29,1%-78,0%)	38,0%(30,2%-57,0%)	44,3%(27,4%-61,2%)	9,1%(2,1%-19,8%)



➤ Σε σχέση με τις υπόλοιπες μονάδες η ΜΕΝΝ μας φαίνεται να χρησιμοποιεί περισσότερο σαπούνι και νερό σε σχέση με το αντισηπτικό.

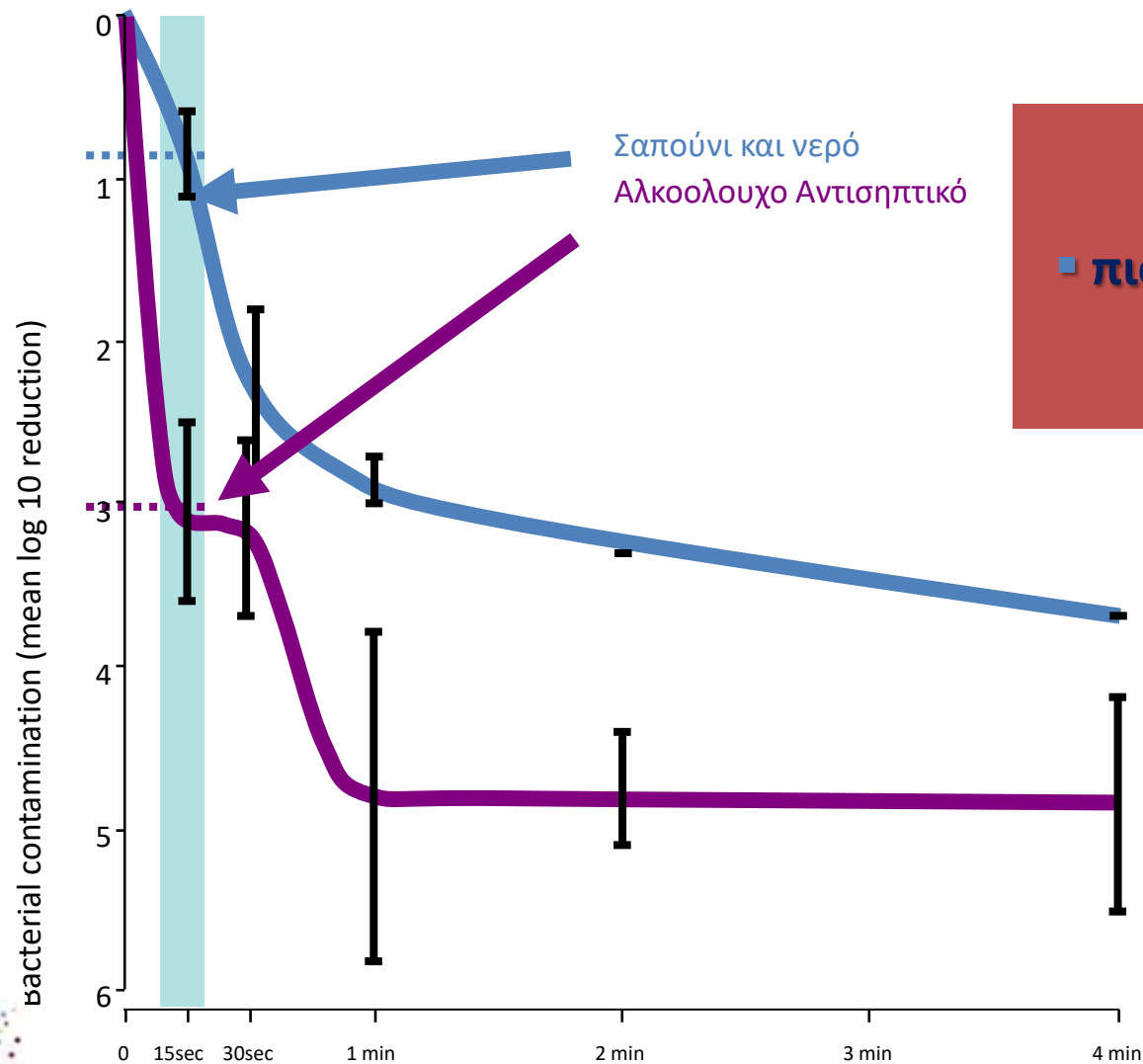
➤ Τι είναι καλύτερο πραγματικά;

%: ποσοστό κατάλληλης τεχνικής ή ποσοστό χρήσης της συγκεκριμένης μεθόδου = (αριθμός πράξεων με κατάλληλη τεχνική ή αριθμός πράξεων με την συγκεκριμένη μέθοδο / αριθμός πράξεων Υγιεινής Χεριών) \*100

Median: διάμεσος

IQR: ενδοτεταρτημοριακό εύρος

# Αλκοολούχο Αντισηπτικό ή Σαπούνι+νερό;



- Αλκοολούχο:**
- πιο αποτελεσματικό
  - πιο γρήγορο

# Τεχνική Υγιεινής των Χεριών

- ✓ Κατάλληλη ποσότητα προϊόντος
- ✓ Κατάλληλο τρίψιμο σε όλες τις επιφάνειες των χεριών (παλαμιαίες, ραχιαίες, μεσοδακτύλιες, αντίχειρες)
- ✓ Κατάλληλος χρόνος
- ✓ Κατάλληλο στέγνωμα



Πλύσιμο με σαπούνι & νερό

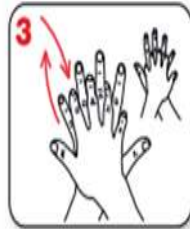
40-60 sec

Αλκοολούχο διάλυμα

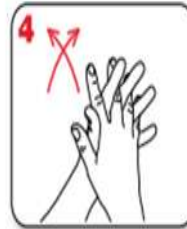
20-30 sec



Rub hands palm to palm



right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa



palm to palm with fingers interlaced



backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked



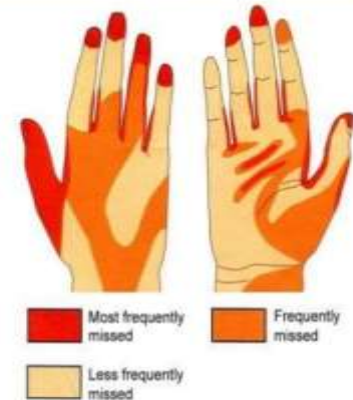
rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa



rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa

## Effective Hand Washing

Area commonly missed in hand washing



Μα φοράω γάντια,  
δεν αρκεί;  
Γνωρίζω πόποτε  
πρέπει πραγματικά  
να τα χρησιμοποιώ;

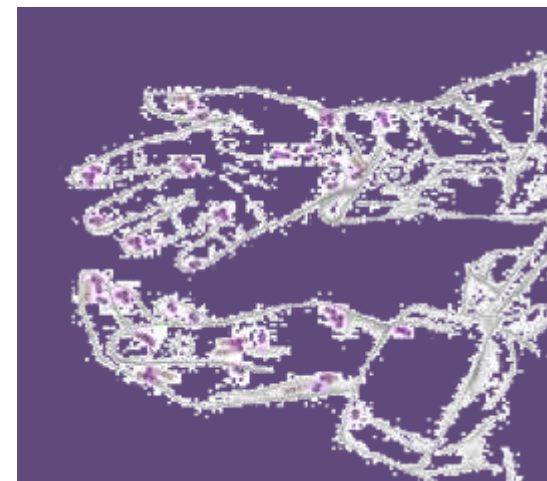
# Γάντια & Υγιεινή των χεριών

- Τα γάντια **δεν** αποτελούν **υποκατάστατο** της υγιεινής των χεριών
- **Πριν** τη χρήση των γαντιών & αμέσως μετά την **αφαίρεσή** τους θα πρέπει να γίνεται **υγιεινή** των χεριών
- **Αφαιρούμε τα γάντια** όταν
  - **ολοκληρώνεται** η φροντίδα ενός ασθενή, αλλά και όταν
  - **μεταφερόμαστε** από μια μολυσμένη περιοχή του σώματός του σε μια άλλη



Γάντια **ΚΑΙ** υγιεινή χεριών  
= **ΚΑΘΑΡΑ ΧΕΡΙΑ**

Γάντια **ΧΩΡΙΣ** υγιεινή χεριών  
= **ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΜΙΚΡΟΒΙΩΝ**





**Η υγιεινή των χεριών πρέπει να γίνει μια  
καθημερινή ρουτίνα για όλους τους  
εργαζόμενους στις μονάδες υγείας**

**Μια ρουτίνα που μπορεί να γίνει ευχάριστη  
έως και διασκεδαστική όπως μπορούμε να  
δούμε παρακάτω...**





# Ο ΧΟΡΟΣ ΤΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ