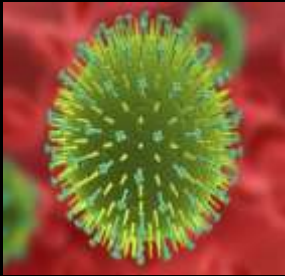


ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΥ ΤΕΠ

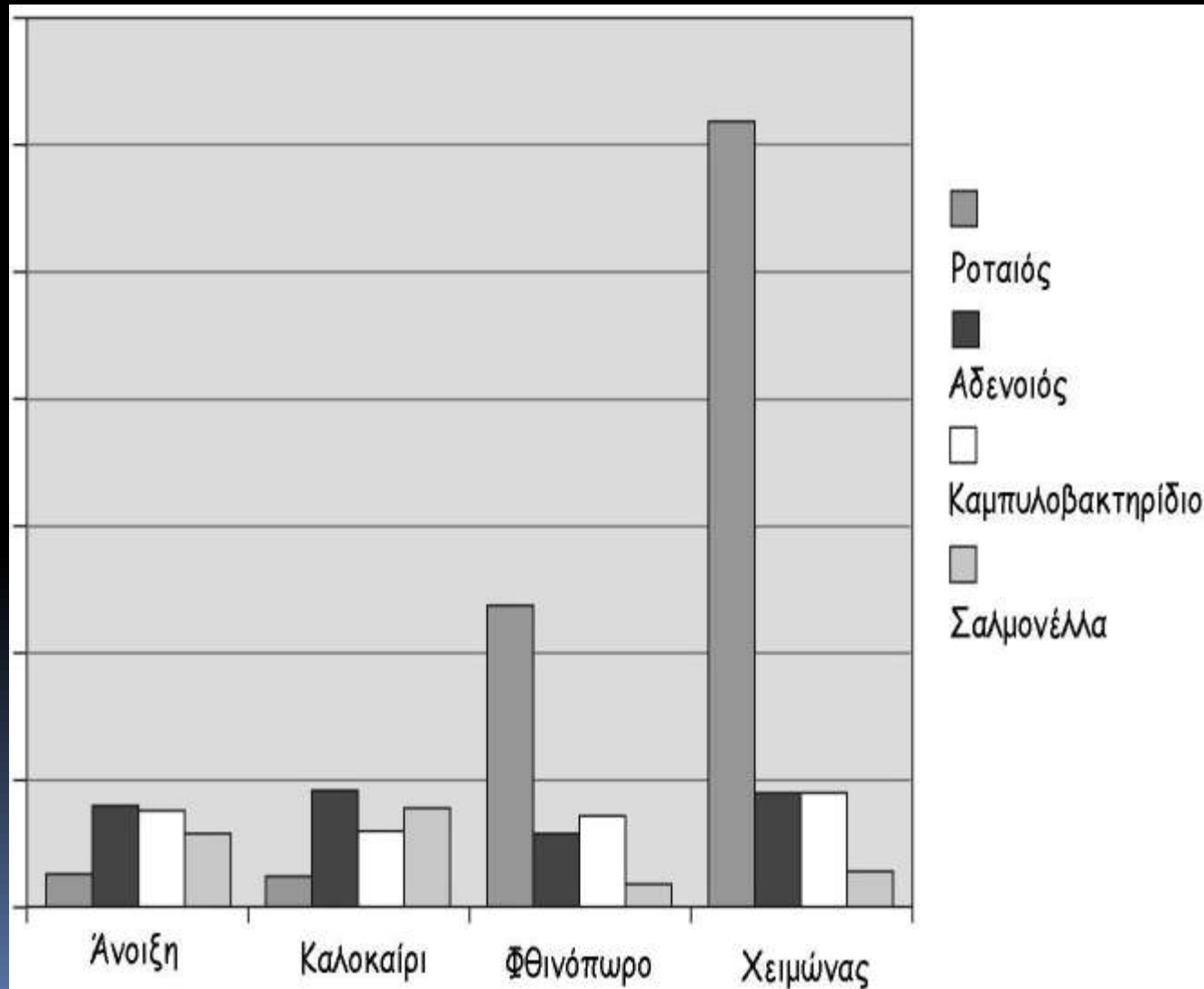
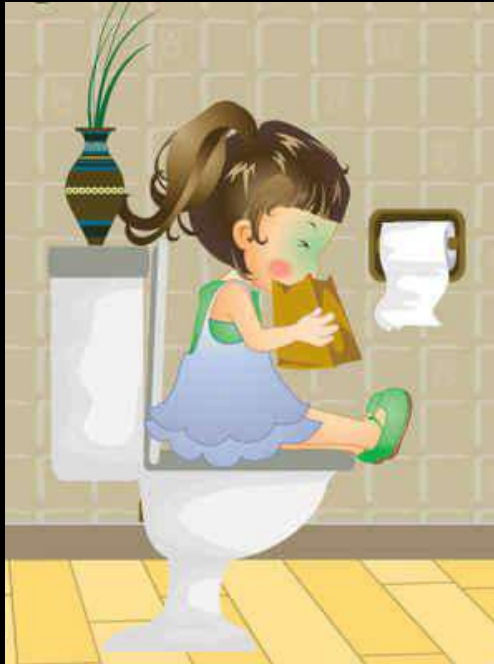


ΤΖΟΡΜΠΑΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ ΠΕ, ΜΡΗ
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2019

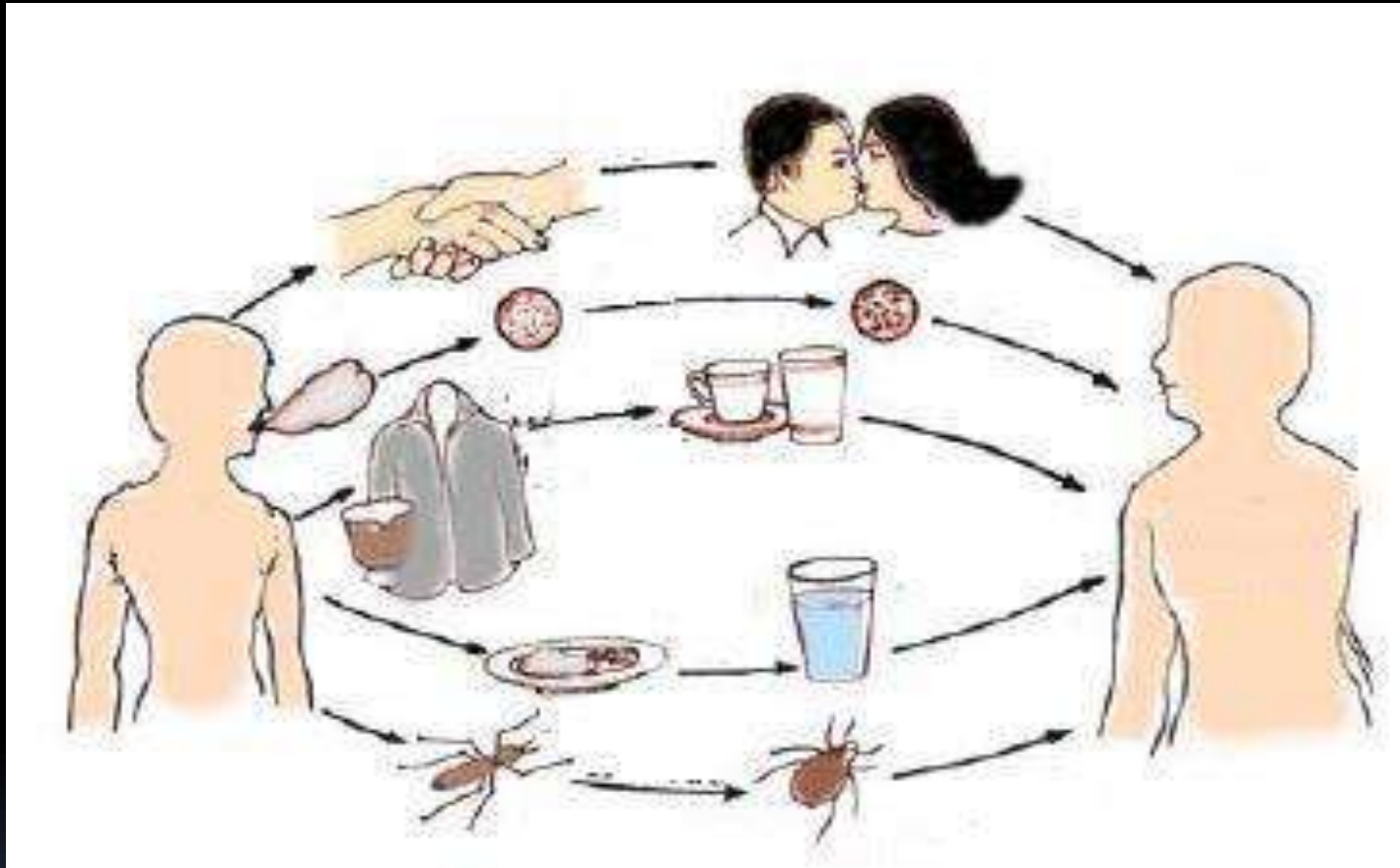
Συχνότερες λοιμώξεις αναπνευστικού μέσα στο ημερολογιακό έτος

ΙΑΝ	ΦΕΒ	ΜΑΡ	ΑΠΡ	ΜΑΙ	ΙΟΥΝ	ΙΟΥΛ	ΑΥΓ	ΣΕΠ	ΟΚΤ	ΝΟΕ	ΔΕΚ
		ΡΙΝΟΙΟΙ									
ΚΟΡΟΝΑΙΟΙ					ΕΝΤΕΡΟΙΟΙ						
ΑΔΕΝΟΙΟΙ											
		ΠΑΡΑΓΡΙΠΗΣ									
RSV											RSV
ΓΡΙΠΗΣ											
ΜΕΤΑΠΝΕΥΜΟΝΟΙΟΙ											
ΣΤΡΕΠΤΟΚΟΚΚΟΣ GA											

Συχνότερες Λοιμώξεις του γαστρεντερολογικού



Τρόποι μετάδοσης



1. Άμεση μετάδοση
2. Έμμεση μετάδοση
3. Αερογενής μετάδοση

Άμεση μετάδοση...



...με άμεση επαφή με νοσούντα άνθρωπο ή ζώο.

(χειραψία, φιλή, δάγκωμα, επαφή με ρινικές ή οφθαλμικές εκκρίσεις, δερματικές βλάβες, λοιπά βιολογικά υγρά του πάσχοντος)

Άμεση μετάδοση...



...με εισπνοή μικρο και μακρο σταγονιδίων.
(ομιλία, φτάρνισμα, βήχας)

Έμμεση μετάδοση...



...με αγωγό.

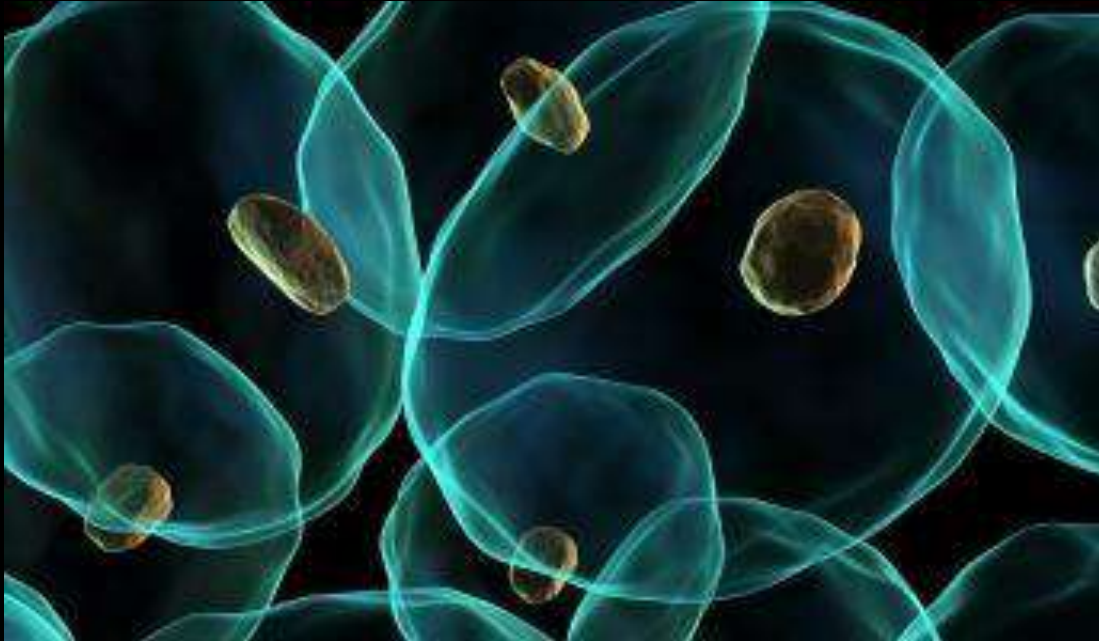
(επιφάνειες, παιχνίδια, προσωπικά είδη, σκεύη φαγητού, στοιχεία του περιβάλλοντος, τρόφιμα, νερό, βιολογικά υγρά που φέρουν τον λοιμογόνο παράγοντα)

Έμμεση μετάδοση...



...με διαβιβαστή.
(ζώα, κουνούπια & άλλα έντομα)

Έμμεση μετάδοση...

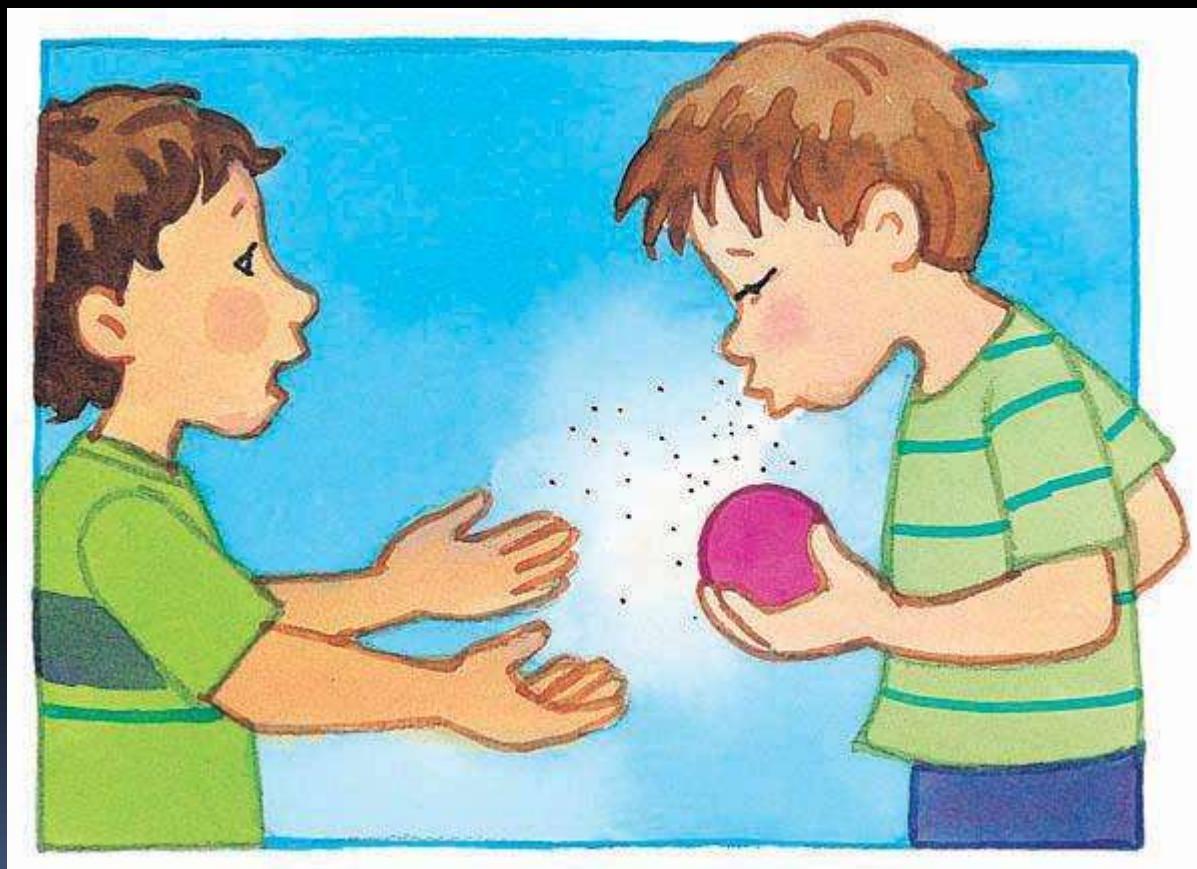
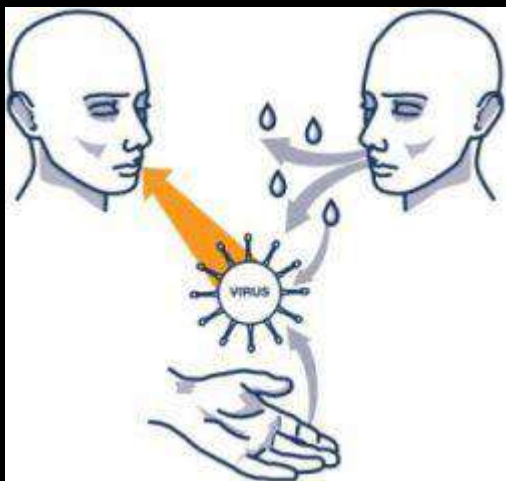


...με αερογενή διασπορά:

σκόνη & πυρήνες σταγονιδίων (υπολείμματα που μένουν μετά την εξάτμιση των σταγονιδίων από το βήχα, το φτάρνισμα, το σάλιο και τις αποχρέμψεις).

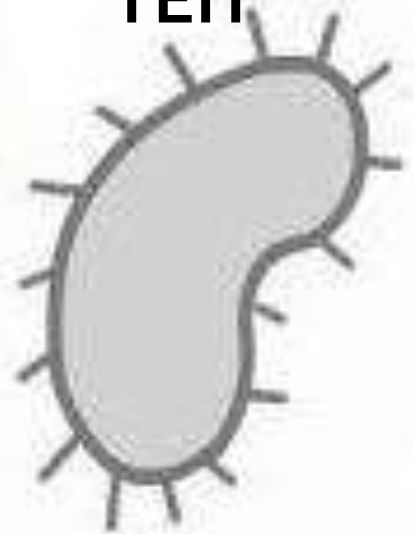
Πχ: M.Tuberculosis, MeV, VZV.

Συνδυασμένη μεταφορά (άμεση, έμμεση, αερογενής)





**ΜΕΤΡΑ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΣΤΟ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ
ΤΕΠ**



Έγκυρες πηγές ενημέρωσης...



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
**ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.)**



Παγκρήτια
Παιδιατρική
Εταιρεία



Οργανισμός
Παγκρήτια Παιδιατρική
Εταιρεία

Διευθύντρια: Δρ. Α. Καραγιάννη
Πρόεδρος: Δρ. Α. Καραγιάννη
Γραμματέας: Δρ. Α. Καραγιάννη
Υπογραμματέας: Δρ. Α. Καραγιάννη

23ο
Παγκρήτιο
Παιδιατρικό
Συνέδριο

Κέντρο Αρρώστατων, Μουσείο (ΕΣΜ)
Ελευθέριου Βενιζέλου, Έργοστον Αγίου Χαραλάμους

24-25 Σεπτεμβρίου 2011



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Ο χώρος αναμονής των ασθενών...

- ❑ Ευρύχωρος και με επαρκή αερισμό
- ❑ Εμφανή σημεία με επιτοίχια αντλία αντισηπτικού διαλύματος.
- ❑ Σε εμφανή σημεία συνιστάται να υπάρχει ενημερωτικό υλικό με βασικές οδηγίες πρόληψης της μετάδοσης και αναπνευστικής υγιεινής για τους προσερχόμενους γονείς-κηδεμόνες.
- **Για τους μικρούς ασθενείς το έντυπο υλικό θα πρέπει να είναι προσαρμοσμένο στις ιδιαιτερότητες μάθησης της παιδικής ηλικίας.**



❑ Επαρκής ποσότητα χαρτομάντηλων και ποδοκίνητοι κάδοι απορριμμάτων για την απόρριψή τους.

❑ Ανάλογα με τη διαθεσιμότητα του χώρου υποδοχής συνιστάται να υπάρχει ειδικός χώρος αναμονής ασθενών με συμπτώματα από το αναπνευστικό, ιδιαίτερα βήχα και φτάρνισμα.

διαφορετικά:

❑ Απόσταση 1-2 μέτρων σε άτομα που βρίσκονται στον ίδιο χώρο αναμονής



❖ Συστήνεται συχνή υγιεινή των χεριών (είτε με επάλειψη με αλκοολούχο διάλυμα είτε με πλύσιμο με νερό και σαπούνι) ιδιαίτερα μετά από βήχα ή φτάρνισμα, ή επαφή με αντικείμενα μολυσμένα με αναπνευστικές εκκρίσεις...



Οι **Επαγγελματίες υγείας** πρέπει να εφαρμόζουν τους κανόνες των βασικών προφυλάξεων...

- Τη χρήση γαντιών μιας χρήσης εάν είναι πιθανή από την επαφή με τον ασθενή, η έκθεση των χεριών του προσωπικού στις αναπνευστικές εκκρίσεις του ασθενούς ή η άμεση επαφή με επιφάνειες που έχουν μολυνθεί από τις αναπνευστικές εκκρίσεις.
- Τη χρήση απλής χειρουργικής μάσκας
- Τη χρήση προστατευτικής μπλούζας εάν είναι πιθανή η επαφή του ρουχισμού του επαγγελματία υγείας με τις αναπνευστικές εκκρίσεις του ασθενούς.

Απαιτείται **ιδιαίτερη προσοχή στην υγιεινή των χεριών :**

- ✓ πριν και μετά από όλες τις επαφές με τον ασθενή
ή
- ✓ την επαφή με αντικείμενα που πιθανώς έχουν μολυνθεί με εκκρίσεις του ασθενή,
- ✓ καθώς και πριν την εφαρμογή και μετά την αφαίρεση του εξοπλισμού ατομικής προστασίας.

Στο χώρο εξέτασης των ασθενών...



- εξεταστικό κρεβάτι
- ένας ποδοκίνητος κάδος δίπλα στο εξεταστικό κρεβάτι για την απόρριψη των χαρτομάντιλων του ασθενή
- ένα τροχήλατο με τον απαραίτητο εξοπλισμό για την εξέταση του ασθενή (χειρουργικές μάσκες, γάντια μιας χρήσης, αλκοολούχο διάλυμα, γλωσσοπίεστρα, θερμόμετρα, πιεσόμετρα, περιχειρίδες και στηθοσκόπια)

- Ένας ποδοκίνητος κάδος για την απόρριψη του εξοπλισμού προστασίας δίπλα στην πόρτα εξόδου

- Ο χώρος αυτός συνιστάται να διαθέτει νιπτήρα με τρεχούμενο νερό για πλύσιμο χεριών με σαπούνι και αλκοολούχο αντισηπτικό.

Συνιστάται τα υλικά που χρησιμοποιούνται για την εξέταση ασθενών

Να είναι μιας χρήσης, (αν είναι δυνατόν)

Να απορρίπτονται αμέσως μετά τη χρήση τους σε κάδο απορριμμάτων (ποδοκίνητο με καπάκι) που υπάρχει μέσα στο θάλαμο νοσηλείας.



Ο διαθέσιμος ιατρικός εξοπλισμός (π.χ. στηθοσκόπια, περιχειρίδες, συσκευές αναρρόφησης) πρέπει να χρησιμοποιείται αποκλειστικά για τη φροντίδα του ασθενή και να μη χρησιμοποιείται σε άλλους ασθενείς ταυτόχρονα.

✓ Υλικά πολλαπλών χρήσεων (π.χ. πιεσόμετρα, θερμόμετρα) μετά το πέρας της εξέτασης του ασθενή, είτε απολυμαίνονται είτε αποστειρώνονται.

✓ Για τα μηχανήματα η απολύμανση πρέπει να γίνεται με απολυμαντικό ευρέος φάσματος.

❖ Τα απορρίμματα που προέρχονται από ασθενή με πιθανή ή επιβεβαιωμένη λοίμωξη χαρακτηρίζονται ως «Επικίνδυνα Απόβλητα Αμιγώς Μολυσματικά (ΕΑΑΜ)». Για τη διαχείριση αυτών των απορριμμάτων ακολουθούνται οι οδηγίες που περιλαμβάνονται στο ΦΕΚ 1537/8-5-2012 «Μέτρα και όροι για τη διαχείριση αποβλήτων ιατρικών μονάδων» καθώς και στον εσωτερικό κανονισμό διαχείρισης απορριμμάτων κάθε μονάδας υγείας.

Η ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ: ΟΙ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΩΝ ΧΩΡΩΝ

Επιμελής καθαρισμός και απολύμανση δαπέδων & επιφανειών (κυρίως λείων επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά).

Ενδείκνυται: υγρό σαπούνι και νερό, διάλυμα οικιακής χλωρίνης 10% αλκοολούχο αντισηπτικό.



Συνοψίζοντας...

Κλισέ ΑΛΛΑ μονόδρομος:

Η **καλύτερη πρόληψη** είναι η **σωστή ενημέρωση!**

- Οι Επαγγελματίες Υγείας οφείλουν να είναι επιστημονικά καταρτισμένοι προκειμένου να είναι σε θέση να απαντήσουν στις όποιες απορίες των γονέων – κηδεμόνων.
- Οι γονείς – κηδεμόνες δεν πρέπει να φοβούνται να εκφράζουν τις απορίες – ανησυχίες τους, στους Επαγγελματίες υγείας.

Οι Μονάδες Υγείας
συστήνεται να διαθέτουν
επικαιροποιημένο έντυπο
ενημερωτικό υλικό σε
εμφανή σημεία χώρων
αναμονής.

ΜΙΚΡΟΒΙΑ ΜΑΚΡΙΑ ΜΕ ΧΕΡΙΑ ΚΑΘΑΡΑ!

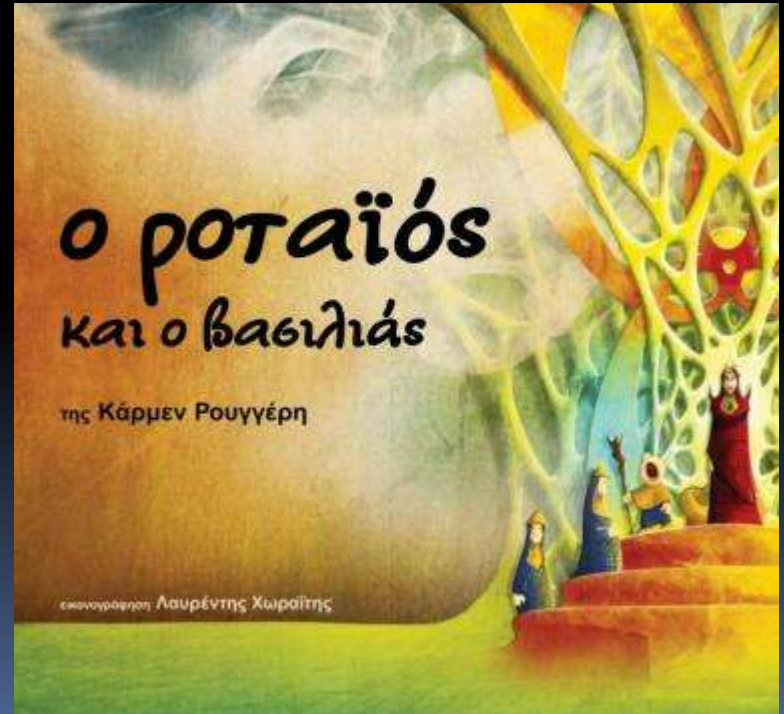
Ρώτα για τον
ροταϊό.

Η πρόληψη είναι σαν παιχνίδι!

**ο ροταϊός
και ο βασιλιάς**

της Κάρμεν Ρουγγέρη

εικονογράφηση Λαυρέντης Χωραίτης



Οι ενημερωμένοι γονείς είναι ήρεμοι , ψύχραιμοι να αντιμετωπίσουν την όποια δυσκολία!



Σας ευχαριστώ πολύ για την
προσοχή σας!

