

# ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΕΙΩΣΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ

Γεωργαράκη Άννα,  
Νοσηλεύτρια ΠΕ



# ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ορισμός: Λοίμωξη συνδεδεμένη με χώρους παροχής υγείας ορίζεται η λοίμωξη που εμφανίζει ένας ασθενής από την 3<sup>η</sup> ημερολογιακή ημέρα της νοσηλείας του και μετά.

- 7 -10% των ασθενών παγκοσμίως αναπτύσσουν τουλάχιστον μια λοίμωξη κατά την διάρκεια της νοσηλείας τους.
- Παιδιά 3 -5%.



# ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

## Επαφή

- Άμεση από ασθενή σε ασθενή ή προσωπικό
- Έμμεση μετάδοση μέσω μολυσμένων αντικειμένων ή επιφανειών

## Μέσω σταγονιδίων

- Μεγάλα βαριά σωματίδια ( $> 20\text{mm}$ )
- Διανύουν έως  $1\text{m}$  απόσταση

## Αερογενώς

- Μικρά ελαφρά σωματίδια ( $<5\text{ mm}$ )
- Ευρεία διασπορά



# ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ – ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ



# ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ – ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ

- ο εμφανώς λερωμένα ή ακάθαρτα με αίμα ή άλλα βιολογικά υγρά,
- όταν υπάρχει υποψία ή απόδειξη έκθεσης σε σπορογόνους μικροοργανισμούς
- μετά την χημειοθεραπεία του ατόμου.



**Διάρκεια  
πλυσίματος 40 -60  
δευτερόλεπτα**



# ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ – ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ

- Η χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού είναι η ΠΙΟ αποτελεσματική διαδικασία από το πλύσιμο των χεριών.
- Φιλικά στα χέρια
- Ταχύτερη μέθοδος
- Αυξημένη συμμόρφωση
- Η σωστή τεχνική υγιεινής των χεριών προϋποθέτει αυστηρά γυμνά απαλλαγμένα από λοβής κόσμημα, νυχιών μέχρι 0.5cm αποφυγή χρήσης τεχνητών νυχιών για φροντίδα ασθενών υψηλού κινδύνου.

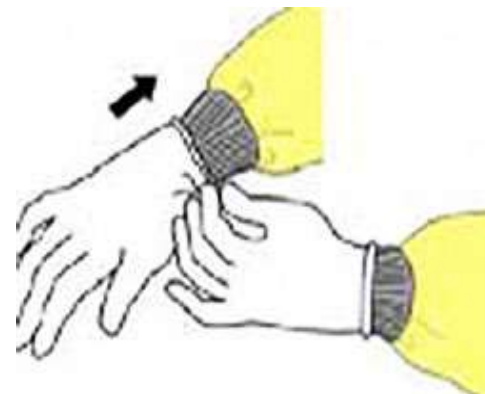
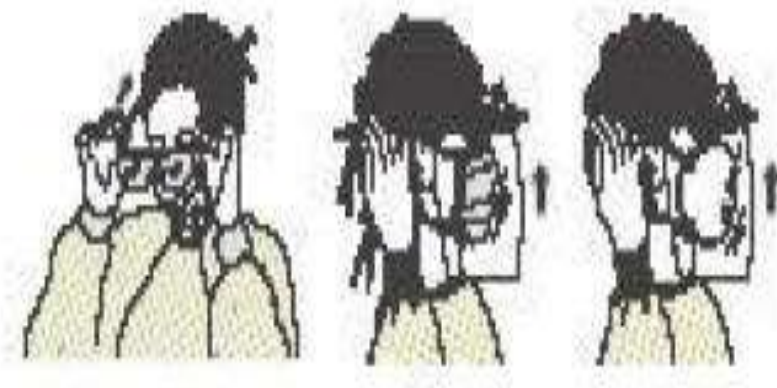
**Διάρκεια συνολικής διαδικασίας 20 -30 δευτερόλεπτα**



# ΤΑ 5 ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ



# ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ- ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ





# ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ – ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΙΧΜΗΡΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ

Αρχές πρόληψης ατυχημάτων με αιχμηρά

- Αποφυγή αναίτιας χρήσης αιχμηρών αντικειμένων.
- Χρήση κατάλληλου ατομικού προστατευτικού εξοπλισμού.
- Χρήση συριγγών και νυστεριών με μηχανισμούς ασφαλείας.
- Άμεση και ασφαλής απόρριψη των αιχμηρών στα αδιάτρητα, ανθεκτικά κυτία με καπάκι (κίτρινους περιέκτες).
- Δοχεία απόρριψης σε απόσταση <math><1\text{m}</math> από το πεδίο χρήσης τους.
- Αποφυγή υπερπλήρωσης των κυτίων απόρριψης αιχμηρών. Αντικατάστασή τους όταν έχουν πληρωθεί στα 2/3.
- Απαγόρευση επανατοποθέτησης καλυμμάτων στις βελόνες και ειδικά στις χρησιμοποιημένες. Συλλογή ακάθαρτου ιματισμού με προσοχή καθώς από αμέλεια μπορεί να υπάρχουν αιχμηρά εργαλεία ή βελόνες.



# ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ ΑΝΑΛΟΓΑ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

## Βασικές προφυλάξεις

- Υγιεινή των χεριών πριν και μετά από κάθε επαφή με τον ασθενή (5 βήματα για την υγιεινή των χεριών)
- Χρησιμοποιείτε προστατευτική ενδυμασία, οφθαλμική προστασία και απλή χειρουργική μάσκα όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών.
- Ασφαλή απόρριψη των αιχμηρών και των μολυσματικών απορριμμάτων.
- Καθαριότητα και απολύμανση ρουτίνας.
- Οι βασικές προφυλάξεις λαμβάνονται από όλο το προσωπικό και για όλους τους ασθενείς και για όλα τα δυνητικά μολυσμένα βιολογικά υγρά αντικείμενα.



## ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΜΕΤΡΑ ΑΝΑΛΟΓΑ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

ΜΕΤΑΔΟΣΗ	Απομόνωση	Μάσκα	Ρόμπα	Γάντια
Αερογενής	+ Αρνητική πίεση	+	-	-
Σταγονίδια	+	+	-	-
Επαφή	+	-	+	+



# ΦΥΣΙΚΟΣ ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

- Απομόνωση
- Συν- νοσηλεία
- Κοινός θάλαμος




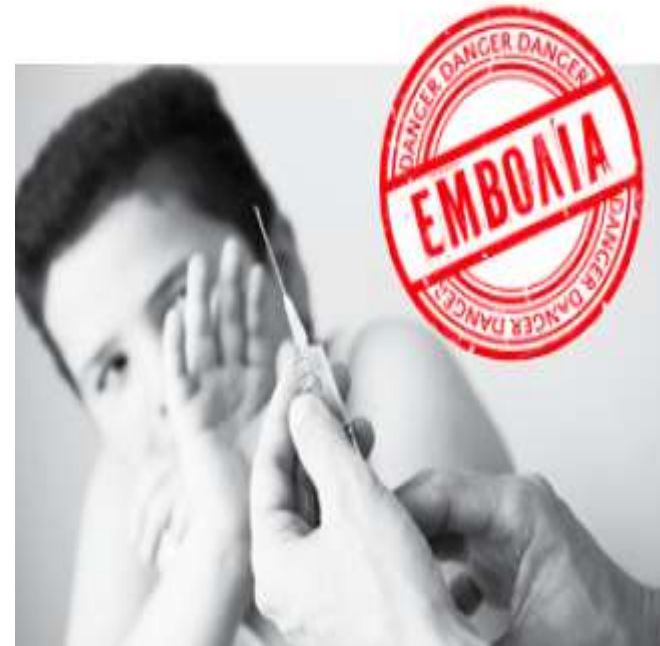
## ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ

- Καθαρισμός επιφανειών σε τακτική βάση, όταν αυτές λερωθούν με βιολογικά υγρά ή όποτε απαιτηθεί επιπλέον.
- Καθαρισμός και απολύμανση ιατρικού εξοπλισμού πολλαπλών χρήσεων, όπως στηθοσκόπιο, ωτοσκόπιο, θερμόμετρο κ.α.
- Απολύμανση επιφανειών συχνής χρήσης (εξεταστικά κρεβάτια, πόμολα πόρτας, πληκτρολόγιο, κ.α.).
- Τακτικός καθαρισμός των παιχνιδιών. Τα παιχνίδια συχνά εμπλέκονται στην μετάδοση ορισμένων παθογόνων, γι αυτό επιλέγονται παιχνίδια που καθαρίζονται εύκολα.
- Δεν επιτρέπεται η απολύμανση παιδικών κλινών ή θερμοκοιτίδων όταν αυτά καταλαμβάνονται από ασθενείς. Όταν χρησιμοποιούνται απολυμαντικά σκευάσματα για την τελική καθαριότητα (με την αποχώρηση των ασθενών) θα πρέπει να ξεπλένονται σχολαστικά με νερό και να στεγνώνονται πριν την επόμενη χρήση.

# ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

- Ηπατίτιδα Β
- Ιλαρά, Παρωτίτιδα, ερυθρά, ανεμοβλογιά
- Τέτανο, Κοκκύτη, Διφθερίτιδα
- Γρίπη σε ετήσια βάση

Κίνημα ανεμβολίαστων  
παιδιών   
επανεμφάνιση  
μεταδοτικών νοσημάτων



## ΟΡΘΟΛΟΓΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ

Η ορθολογική συνταγογράφηση και συνεπώς ορθολογική χρήση των αντιβιοτικών είναι μονόδρομος, για την διαφύλαξη της αποτελεσματικότητάς τους και τον περιορισμό του φαινομένου της μικροβιακής αντοχής για το όφελος των ασθενών.



# ΠΡΟΛΗΨΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ

Ενημέρωση, Εκπαίδευση



Λήψη μέτρων, αλλαγή συμπεριφοράς







# For all the lives we touch

Clean hands protect our patients.

Always perform hand hygiene and help others do the same.

Ευχαριστώ για την  
προσοχή σας!!